



## Саморазвитие

1. Читайте много книг!

*К примеру, я читаю книги бесплатно на сайте "Wattpad". Это очень удобно и очень сильно помогает в саморазвитии!*

2. Каждое утро делайте зарядку.

*Это поможет вам быть продуктивной в течении остального дня и вы будете лучше усваивать информацию.*

3. Учите по 10 английских слов в день.

*Это поможет вам быстрее понять и выучить новый язык.*

4. Можно также изучать новые слова из родного языка.

*Порой мы и не догадываемся сколько интересных и многозначных слов в русском языке!*

5. Ведите ежедневник

*Записывайте все свои дела в блокнот, чтобы научиться правильно распределять своё время.*

6. В своей речи используйте только грамотные слова

*Правильная речь-залог успешного и развитого человека*

7. Смотреть познавательные( возможно научные фильмы)

*Чем больше ты знаешь о своём мире, тем больше ты развит.*

8. Пробуйте знакомиться с новыми интересными людьми

*Они во многом смогут вам помочь!*

9. Много путешествуйте

*Даже если ваш бюджет ограничен, вы можете находить новые неизведанные для вас места в своём городе (селе). Они помогут вам вдохновиться и узнать много нового о истории того места, где вы проживаете.*

10. Любите себя!

*И никому не позволяйте унижать. Пожалуй, это самый главный пункт!*

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?