



Саморазвитие

Здесь вы узнаете как я саморазвиваюсь

- 1.** Сфокусируйте внимание на учебе. Добейтесь своего, получите хорошее образование и совершенствуйтесь
- 2.** Много читайте. Это может быть как художественная литература, так и различные религиозные книги, как в моем случае
- 3.** Обязательно делайте зарядку по утрам. Чтобы держать себя в тонусе и поддерживать здоровье, утренняя зарядка- самый лучший помощник
- 4.** Надейтесь на Бога. Молитесь и разговаривайте с Богом. Просите его о помощи и о том, чего вам не хватает
- 5.** Девушки, настраивайте себя морально быть мамами. Вы выйдете замуж и у вас будут дети. Это один из нелегких трудов в этой жизни
- 6.** Планируйте свой день так, чтобы успеть сделать самое важное, не идите на компромиссы в том, что касается приоритетов.

- 7.** Окружите себя наставниками – это один из лучших способов саморазвития и секрет успеха Это может быть кто-то из членов семьи, кем вы восхищаетесь за умение делать что-то по-настоящему хорошо, даже профессионально.

- 8.** Правильно питайтесь и следите за здоровьем

- 9.** Занимайтесь спортом, бегайте по утрам, задействуйте себя каком нибудь виде спорта

- 10.** Пейте достаточное количество воды, чтобы ваш организм не стоял на месте

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?