



## Челлендж добрых дел

Давно проверенный факт, что добро — не наука, которую нужно трепетно изучать, а конкретное практическое действие. Ведь невозможно стать чуток счастливее, если только говорить о добре и добрых поступках. Счастье можно ощутит тогда, когда творишь добро. Так почему же не начать в сию же минуту делать добро?

- Уступи сидячее место в транспорте.
- Отдай книги, которые ты уже не читаешь, в ближайшую библиотеку.
- Подари цветы родителям или близким людям без повода.
- Очисти близлежащую территорию от мусора.
- Оставь положительный отзыв, в следующий раз, когда посетишь кафе.
- Покорми бездомного котенка
- Напиши ободряющий текст на листе бумаги, который потом приклей на вход в подъезд, на этаже или в лифте.
- Угости друга мороженым
- Подай уличному музыканту денег.

Скажи знакомому комплимент в сторону внешнего вида, или навыка.

Не забывай, мир меняется с тебя, сделай следующий шаг!

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?