



Чек-лист для родителей

- Старайтесь воспитывать в ребёнке самостоятельность.
- Веселитесь и радуйтесь вместе с детьми!
- Старайтесь проводить больше времени с детьми, пока они ещё маленькие!
- Давайте ребёнку возможность иногда побыть в одиночестве, наедине со своими мыслями.
- Всем нам порой нужен отдых. Поэтому иногда позволяйте иногда своему ребёнку от вас отдохнуть.
- Старайтесь всегда и во всём помогать ребёнку.
- Во время общения с ребёнком проявляйте интерес к его увлечениям и жизни в целом.
- Поддерживайте дома спокойную атмосферу, так как у ребёнка итак происходит достаточное количество изменений в жизни .
- Любите ребёнка, даже если он сталкивается с неудачами!
- Постарайтесь стать другом своему ребёнку. Но при этом не потеряйте родительский авторитет в его глазах.