



## Личная гигиена школьника

- Мыть руки перед едой
- чистить зубы утром и вечером
- утром и вечером умываться
- у каждого должно быть своё полотенце
- мыться в душе, тереть тело мочалкой
- не трогать лицо грязными руками
- расчесывать волосы
- следить за чистотой одежды и обуви
- для еды пользоваться только своей посудой
- иметь всегда с собой чистый носовой платок

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?