



Личная гигиена школьника

- 1.** Мыть руки перед едой
- 2.** чистить зубы утром и вечером
- 3.** утром и вечером умываться
- 4.** у каждого должно быть своё полотенце
- 5.** моясь в душе, тереть тело мочалкой
- 6.** не трогать лицо грязными руками
- 7.** расчесывать волосы
- 8.** следить за чистотой одежды и обуви
- 9.** для еды пользоваться только своей посудой
- 10.** иметь всегда с собой чистый носовой платок

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?