

Саморазвитие

Здесь вы узнаете как я саморазвиваюсь
1. Окружите себя наставниками – это один из лучших способов саморазвития и секрет успеха Это может быть кто-то из членов семьи кем вы восхищаетесь за умение делать что-то по-настоящему хорошодаже профессионально.
2. Девушки, настраивайте себя морально быть мамами. Вы выйдите замуж и у вас будут дети. Это один из нелегких трудов в этой жизни
3. Надейтесь на Бога. Молитесь и разговаривайте с Богом. Просите его помощи и о том, чего вам не хватает
4. Пейте достаточное количество воды, чтобы ваш организм не стоял на месте
5. Занимайтесь спортом, бегайте по утрам, задействуйте себя каком нибудь виде спорта
6. Правильно питайтесь и следите за задоровьем
7. Планируйте свой день так, чтобы успеть сделать самое важное, не идите на компромиссы в том, что касается приоритетов.

	Дмитрий Суюшов
	10. Много читайте. Это может быть как художественная литература, так и различные религиозные книги, как в моем случае
0	9. Обязательно делайте зарядку по утрам. Чтобы держать себя в тонусе и поддерживать здоровье, утренняя зарядка- самый лучший помощник
U	8. Сфокусируйте внимание на учебе. Добейтесь своего, получите хорошее образование и совершенствуйтесь

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: https://checklists.expert как это убрать?