



Саморазвитие

Здесь вы узнаете как я саморазвиваюсь

- Окружите себя наставниками – это один из лучших способов саморазвития и секрет успеха. Это может быть кто-то из членов семьи, кем вы восхищаетесь за умение делать что-то по-настоящему хорошо, даже профессионально.
- Девушки, настраивайте себя морально быть мамами. Вы выйдете замуж и у вас будут дети. Это один из нелегких трудов в этой жизни.
- Надейтесь на Бога. Молитесь и разговаривайте с Богом. Просите его о помощи и о том, чего вам не хватает.
- Пейте достаточное количество воды, чтобы ваш организм не стоял на месте.
- Занимайтесь спортом, бегайте по утрам, задействуйте себя в каком-нибудь виде спорта.
- Правильно питайтесь и следите за здоровьем.
- Планируйте свой день так, чтобы успеть сделать самое важное, не идите на компромиссы в том, что касается приоритетов.
- Сфокусируйте внимание на учебе. Добейтесь своего, получите хорошее.

образование и совершенствуйтесь

- Обязательно делайте зарядку по утрам. Чтобы держать себя в тонусе и поддерживать здоровье, утренняя зарядка- самый лучший помощник
- Много читайте. Это может быть как художественная литература, так и различные религиозные книги, как в моем случае

Дмитрий Суюшов

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

[как это убрать?](#)