



## 10 способов разнообразить летние каникулы

Как найти баланс между учебой и бездельем на летних каникулах? Я расскажу Вам о 10 интересных занятиях, которые дадут ребенку новые знания, положительные эмоции и толчок в развитии.

### Читать вслух и вместе обсуждать книги

*Подросток не любит читать? Не привязывайтесь только к обязательному списку книг на лето. Подайте пример: устройтесь в кресле с любимой книгой и зачитывайте вслух интересные моменты. Устраивайте викторины по книгам и семейные вечера чтения вслух с обсуждением.*

### Освоить новый навык

*Почему бы не освоить новый неожиданный навык, которым потом можно будет удивить друзей? Танцевать контемп, жонглировать или играть на ударных — любые новые навыки развивают креативность и повышают уверенность в себе.*

### Записаться в секцию по интересам

*Летом можно посвятить время хобби, на которое не хватало времени во время учебного года. Школьник мечтает профессионально фотографировать, управлять роботами или готовить, как Гордон Рамзи? Найдите вместе секцию по интересам.*

### Организовать собственный проект

*Поставить домашний спектакль, устроить ярмарку или организовать праздник вашей улицы на даче — все это возможность проявить себя, развить креативность и поработать в команде на результат.*

### Познакомиться с носителями английского

*Предложите школьнику зарегистрироваться на англоязычном форуме по интересам, найдите разговорный клуб в своем городе. А если едете за границу — просите ребенка задавать вопросы в отеле или супермаркете, чтобы потренировать язык.*

## Подписаться на 5 образовательных каналов на YouTube

*Подросток увлекается биологией, созданием комиксов или робототехникой?*

*Предложите ему найти на YouTube тематические каналы, записаться на онлайн-курс в интернете или найти лекции на TED.*

## Заняться спортом

*Не обязательно каждый день делать по 50 отжиманий или пробежать по 3 километра.*

*Используйте любые возможности, чтобы развить ловкость, гибкость и координацию ребенка: игры с мячом, ролики или велосипед, а может, езда верхом или серфинг.*

## Завести новые знакомства

*Общение с новыми людьми поможет ребенку развить эмоциональный интеллект:*

*осознавать свои и чужие желания, проявлять гибкость и эмпатию. За пределами школы, где ребенок не связан рамками, общаться легче и интереснее.*

## Играть в игры

*Школьник играет в компьютерные игры? Можно делать это с пользой, сменив язык на английский. Любит фантазировать? Предложите вместе организовать квест. А для семейных посиделок отлично подойдут настольные игры, которые учат общаться в группе, продумывать стратегию и достойно проигрывать.*

## Обсуждать эмоцию дня

*Летом у вас больше времени на разговоры с ребенком. Попробуйте общаться с позиции эмоционального интеллекта: выбирать эмоцию дня и ее причину. Так школьник будет лучше понимать себя.*

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убраться?