



## Мой день.

Вот мой обычный распорядок дня в учебное время года.

### Ранние сборы.

7:40 Подъём.

*Не переводить будильник, а сразу встать с кровати.*

7:45-8:10 Morning routine.

*Умыться, расчесать волосы, сделать макияж и подготовить одежду на выход.*

8:10-8:20 Подготовка к выходу из дома.

*Одеться, почистить обувь, сложить всё необходимое в сумку.*

### Учёба.

8:30-11:40 Пары.

*Практики и лекции.*

11:40-12:10 Обеденный перерыв.

*Сходить в буфет и перекусить. Поболтать со знакомыми и перезагрузиться.*

12:10-15:20 Пары.

*Лекции и практики.*

### Свободное время.

15:30-19:00 Время для себя.

*Поход в магазин/прогулка с друзьями/послеобеденный сон/просмотр сериала и т.д.*

19:00-21:00 Подготовка домашнего задания.

*Сделать домашнее задание, подготовиться к завтрашним парам.*

21:00-24:00 Когда как:)

*Попить чай с девочками, посмотреть фильм/сериал, подготовиться ко сну, сходить в душ и т.д.*

## **Сон.**

00:00-2:00

*Лечь спать и смотреть сны.*

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?