



## Аффирмации для женщин

Выберите аффирмации, которые придадут вам силу и уверенность в себе!

- Я твёрдо решила любить себя и радоваться себе.
- Я постоянно открываю в себе замечательные качества.
- Я вижу свою великолепную внутреннюю сущность.
- Я единственная и неповторимая для самой себя.
- Я отвечаю за свою жизнь.
- Я свободна и могу реализовать себя как личность.
- Любовь в моей жизни начинается с меня самой.
- Я наслаждаюсь всем, что у меня есть.
- Моя жизнь наполнена любовью.
- Я- сильная женщина.
- Я никому не принадлежу; я свободна, стремлюсь узнавать новое в жизни.
- Я люблю и ценю себя.