



Чек-лист по вещам для одного человека

Для чирка-кемь

1. Для сплава

- ☐ **1.1** Гермомешки
- ☐ **1.2** Пакеты салафанновые для упаковки вещей и пенок
- ☐ **1.3** Веревки для приматывания вещей к байдарке
- ☐ **1.4** Аварийный набор (спас одеяло + запакованные спички)
- ☐ **1.5** Спасик
- ☐ **1.6** Солцезащитные очки (опционально)
- ☐ **1.7** Каска
- ☐ **1.8** Слой ветрозащиты
ветровка или анарак
- ☐ **1.9** Гидрокостюм (тело + или гидроботинки+ботинки или гидроботы)
Так же есть смысл взять футболку для сплава (неопрен может раздражать кожу) + плавки

2. Для передвижению по лагерю

- ☐ **2.1** Сменная обувь
- ☐ **2.2** Полотенце
- ☐ **2.3** Дождевик
- ☐ **2.4** Теплая одежда
- ☐ **2.5** Сменное белье
- ☐ **2.6** Штаны и или шорты
- ☐ **2.7** Носки
- ☐ **2.8** Футболки
- ☐ **2.9** Головной убор
- ☐ **2.10** Налобный фонарик
- ☐ **2.11** Батарейки для фонарика если необходимы
- ☐ **2.12** Пенопопа (Хоба)

3. Для сна

- ☐ **3.1** Пенка
- ☐ **3.2** Спальник
- ☐ **3.3** Одежда для сна (верх, низ, носки)

4. Другое

- ☐ **4.1** Наличные деньги
- ☐ **4.2** Паспорт
- ☐ **4.3** Крем для рук, губная помада, солнцезащитный крем по желанию
- ☐ **4.4** КЛМН
Кружка ложка миска нож
- ☐ **4.5** Туалетная бумага
- ☐ **4.6** Зубная паста с щеткой
- ☐ **4.7** Мыло, шампунь
- ☐ **4.8** Для розжига костров
Спички или зажигалка, если есть - сухое горючее
- ☐ **4.9** Индивидуальная аптечка
если нужно
- ☐ **4.10** Power bank и провода к девайсам

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?