



Чек - лист от Meduzzz_net На море с ребёнком

Не забыть нужное и не взять лишнее? Я собираю чемодан за 10 минут. А Вы?

Документы

- Загран паспорт
- Свидетельство о рождении

Гаджеты

- Power bank
- Зарядка
- Наушники

Вещи

- Одежда
- Обувь
- Нижнее белье
- Носки

- Головные уборы
- Солнцезащитные очки
- Купальники/плавки

На пляж

- Защита от солнца
SPF 10-20, SPF 30-50
- После солнца
Лосьон, пантенол
- Надувные изделия
Круг, нарукавники
- Очки/Маска/ласты
- Пляжная сумка
- Игрушки для песка

Косметика

- Для лица
- Для зубов
Паста, щётка
- Для волос
Шампунь, бальзам, маска
- Для тела

Парфюм

Гигиена

Тампоны, прокладки

Салфетки

Влажные салфетки, ватные диски

Аксессуары

Украшения

Для волос

Ремень

Игры и игрушки

Игры в дорогу

Настольные игры, книжки

Для рисования

Раскраски, карандаши, ручки, блокнот

Медикаменты

Пластырь, йод, спрей для ран

Термометр

Обезболивающее/жаропонижающее

Парацетамол, нурофен, свечи

От кишечки

Смекта, регидрон, церукал, имодиум, бактерии, ферменты

От аллергии

Супростин, цетрин, фенистил крем

От простуды

Леденцы для горла, спрей для горла, сосудосуживающие капли, капли для ушей (отипакс), капли для глаз

Хорошего отдыха!

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?