



## Чек-лист по вещам для одного человека

Для чирка-кемь

### Для сплава

- Гермомешки
- Пакеты салафанновые для упаковки вещей и пенки
- Веревки для приматывания вещей к байдарке
- Аварийный набор (спас одеяло + запакованные спички)
- Спасик
- Солцезащитные очки (опционально)
- Каска
- Слой ветрозащиты  
*ветровка или анарак*
- Гидрокостюм (тело + или гидроноски+ботинки или гидроботы)  
*Так же есть смысл взять футболку для сплава (неопрен может раздражать кожу) + плавки*

### Для передвижению по лагерю

- Сменная обувь
- Полотенце
- Дождевик
- Теплая одежда
- Сменное белье
- Штаны и или шорты
- Носки
- Футболки
- Головной убор
- Налобный фонарик
- Батарейки для фонарика если необходимы
- Пенопопа (Хоба)

### **Для сна**

- Пенка
- Спальник
- Одежда для сна (верх, низ, носки)

### **Другое**

- Наличные деньги
- Паспорт
- Крем для рук, губная помада, солнцезащитный крем по желанию
- КЛМН  
*Кружка ложка миска нож*
- Туалетная бумага
- Зубная паста с щеткой
- Мыло, шампунь
- Для розжига костров  
*Спички или зажигалка, если есть - сухое горючее*
- Индивидуальная аптечка  
*если нужно*
- Power bank и провода к девайсам

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?