



Чек-лист по вещам для одного человека

Для чирка-кемь

1. Для сплава

- 1.1** Гермомешки
- 1.2** Пакеты салафанновые для упаковки вещей и пенок
- 1.3** Веревки для приматывания вещей к байдарке
- 1.4** Аварийный набор (спас одеяло + запакованные спички)
- 1.5** Спасик
- 1.6** Солцезащитные очки (опционально)
- 1.7** Каска
- 1.8** Слой ветрозащиты
ветровка или анарак
- 1.9** Гидрокостюм (тело + или гидроноски+ботинки или гидроботы)
Так же есть смысл взять футболку для сплава (неопрен может раздражать кожу) + плавки

2. Для передвижению по лагерю

- 2.1** Сменная обувь
- 2.2** Полотенце
- 2.3** Дождевик
- 2.4** Теплая одежда
- 2.5** Сменное белье
- 2.6** Штаны и или шорты
- 2.7** Носки
- 2.8** Футболки
- 2.9** Головной убор
- 2.10** Налобный фонарик
- 2.11** Батарейки для фонарика если необходимы
- 2.12** Пенопопа (Хоба)

3. Для сна

- 3.1** Пенка
- 3.2** Спальник
- 3.3** Одежда для сна (верх, низ, носки)

4. Другое

- 4.1** Наличные деньги
- 4.2** Паспорт
- 4.3** Крем для рук, губная помада, солнцезащитный крем по желанию
- 4.4** КЛМН
Кружка ложка миска нож
- 4.5** Туалетная бумага
- 4.6** Зубная паста с щеткой
- 4.7** Мыло, шампунь
- 4.8** Для розжига костров
Спички или зажигалка, если есть - сухое горючее
- 4.9** Индивидуальная аптечка
если нужно
- 4.10** Power bank и провода к девайсам

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?