



## Как выполнить задание по видео-уроку

ЧЕК-ЛИСТ Как выполнить задание по видео-уроку

### Подготовка

- Выберите удобное время для себя время
- Подготовьте необходимые инструменты и материалы для урока

### Выполнение работы по видео-уроку

- Выполняем работу вместе с педагогом по видео-уроку.  
*Если не успеваете, нажмите на паузу и спокойно продолжайте работу.*
- Посередине видео-урока, нажмите на паузу и сделайте 5 минутный перерыв  
*Выполнить разминку для глаз и тела, попить воды.*

### Завершение работы

- Оцените результат.  
*если все хорошо выполнено завершаете работу, если есть недоработки доделываем.*
- После работы уберитесь на своем рабочем месте.