Чек-лист | Эксперт

Как стать "той самой девушкой"?(That girl)

В современном мире мире социальные сети имеют огромную популярность, поэтому неудивительно что и там есть свои иконы. К их мнению прислушиваются, их приглашают на различные мероприятия и они приходят на вечеринки в компании крутых друзей. Про них говорят: "Они знамениты тем, что они знамениты". Для этого необязательно иметь актерские навыки или потрясающий голос. Но что же тогда нужно делать чтобы стать "Той самой девушкой"?https://fiverr-res.cloudinary.com/images/t_main1,q_auto,f_auto,q_auto,f_auto/gigs/190192364/original/00c2218b8883e23832c25e22634f273e5c0ef3a6/design-digital-collage-for-social-media.png

- [ ] **1.** Потрясающий лук

  Как бы ни были удобны толстовки и обычные кеды, пора это менять. Поэтому не стоит копировать других, стараясь быть такой же модной, ведь в итоге ты просто будешь "одной из многих". Вместо этого постарайся внести что-то свое в эту массу разноцветных одежек. Если тебе нравятся мрачноватые цвета, то не бойся вносить их в свой лук, ведь то как ты выглядишь свидетельствует о твоей уникальности. Помимо этого, опрятный и стильный лук привлекает положительное внимание, а еще может в будущем открыть тебе двери в мир брендов, дизайнеров и самое сердце моды.

- [ ] **2.** Ухоженная внешность

  Так как "те самые девушки" пользуются огромной популярностью, то это не удивительно что к ним постоянно приковано чужое внимание, а это значит что им всегда нужно выглядеть на пятерку с плюсом, так как же этого добиться? Здоровый образ жизни с дополнением в виде правильного питания и регулярных тренировок будет просто идеально помогать тебе достичь твоего идеала, но не переусердствуй. Чистые волосы и аккуратный маникюр это то что хоть и кажется нам полным пустяком, но на деле играет огромную роль. И не забывай про свое обаяние, используй его!

- [ ] **3.** Личное время

  У кого-то его слишком много, а у кого-то его почти нет, но есть простые правила которые помогут тебе провести его с пользой для себя. Постоянная работа и стремление добиться идеала во всем бывают очень изнурительны, поэтому ты можешь иногда позволять себе просто поделать то что тебе нравиться, например громко попеть

песню дома, или отоспаться утром. И второе - читай. Каждого из нас с детства приучали к этому, но на самом деле книги не только помогают тебе запастись новыми выражениями, но и помогут грамотно выражать свои мысли, что очень высоко цениться в любом обществе.

☐ **4.** Знакомства и связи

С первого взгляда можно подумать что тех самых девушек зовут на мероприятия только потому что они просто популярны, но это не так. Тут важны знакомства и связи. Поэтому вот тебе совет - не стесняйся заводить себе друзей и знакомых из кругов общества. Будь везде и сразу, это не только поможет тебе стать популярной но и облегчит повседневную жизнь. Поверь, не деньги, а только правильные связи помогут тебе покорить этот мир.

☐ **5.** Твоя история

У каждого из нас есть свое прошлое - своя история, которой мы можем поделиться. Именно она и сделала из нас тех кто мы есть. Как бы это ни было, но всем нам интересно иногда узнать "А как же тогда живут другие?". Поэтому вот тебе еще совет - используй это. Расскажи им свою историю. Где-то приукрась, что-то подчеркни, но не забывай что это история именно о тебе и твоей жизни. Твоя история поможет тебе в создании твоего образа, потому помни что это очень важно.

☐ **6.** Социальные сети

Как мы уже говорили, в современном мире огромную роль играют социальные сети, но и здесь ты можешь показать себя. Будь активна: снимай сторис, выставляй новые посты, придумывай цитаты на день, веди прямые эфиры и снимай прикольные видео. Здесь ты можешь создать свой мир, которым будут интересоваться и другие. Главное найди то что интересно не только тебе, но и людям. Это могут быть путешествия, готовка, музыка и другое. Современный мир дает кучу возможностей добиться того чего ты хочешь и тебе главное уцепиться за эту возможность.

☐ **7.** Любовь к себе и другим

Даже если ты богата и красива это еще не все. Ты не сможешь людей насильно заставить влюбиться в себя, поэтому будь открытой и позитивной. Если тебе нравиться как одет человек, то не стесняйся сделать ему комплимент. Успешные девушки не стесняются показать себя и свой мир другим, ведь как же иначе вдохновлять и вести за собой? Люби себя, ведь как же сделать что-то хорошее для себя, если придираешься и осуждаешь себя без повода? Если ты позитивна, то успех уже у тебя в кармане.

☐ **8.** Не гонись за популярностью

Не бегай за фотографами на вечеринках, работай над собой и они будут бегать за тобой. Ты никогда не станешь успешной если будешь это делать для того чтобы просто стать популярной. Ты должна сама хотеть поделиться своими радостями и переживаниями. Гордись собой и своими успехами. Тогда твоя популярность не будет зависеть от последнего писка моды или от другого человека. Ты будешь знаменита благодаря своей личности, а не из за того что покрасила волосы в синий или начала встречаться с "тем парнем"

☐ **9.** Не стесняйся

Нет ничего постыдного в том чтобы испытывать то или иное чувство. "Та самая девушка" не будет стесняться выставить утреннее селфи без косметики или признаться в том что даже расплакалась, пересматривая "короля льва". Она не стесняется своих недостатков, так как они есть у каждого. Если у тебя есть лишний вес то ты можешь или сбросить его или превратить в твою вишенку на торте. Тут уж тебе решать. Ты должна знать что в тебе есть нечто особенное, тебе просто нужно уметь этим воспользоваться, поэтому включай свое обаяние и вперед покорять сердца!

☐ **10.** Найди свое вдохновение

Если у тебя есть то что тебе действительно нравиться, то уделяй этому больше времени. Было ли у тебя хобби которое тебе действительно нравилось? Может это рисование или танцы, но это должно действительно нравиться тебе. Например, если тебе нравиться рисовать и ты хороша в этом, то не стесняйся делиться этим с людьми. Выкладывай в сторис процесс рисования и устраивай интересные опросы. Ведь сама задумайся, много ли людей могут рисовать так же красиво как ты? Ты и сама знаешь ответ)

И помни, что ты уникальна. Эти правила и советы не сделают из тебя другого человека, они лишь помогут тебе подчеркнуть твои достоинства)

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: https://checklists.expert

как это убрать?