



Топ 10 вещей которые нужно сделать перед школой

До конца лета остались считанные дни и вот-вот придет тот день когда нам придется пойти в школу, но что же делать если ты абсолютно не готов к этому? Эти 10 советов точно помогут тебе)

<https://i.pinimg.com/originals/f6/81/cf/f681cf186e07bb6bc812678a3370ef64.jpg>

1. Расставь приоритеты

Невозможно быть лучшим во всем. Попробуй понять для себя какие предметы для тебя особенно важны и удели им особое внимание. Ну и наоборот, над некоторыми предметами можешь подрастаться, то тогда хорошо готовься к контрольным и экзаменам

2. Уход

Удели время себе. Если ты красишь волосы, то сходи в салон красоты и освежи свой образ, если хочешь - сделай себе маникюр. Тогда, вернувшись в школу, ты почувствуешь себе полностью обновленным человеком

3. Отдых

Для каждого из нас непривычно осознавать что до конца каникул остались считанные дни, но и их можно потратить с пользой. Сделай все то о чем мечтала и ни в чем себе не отказывай. Гуляй с друзьями, навести родственников, соберитесь всей компанией в парке и просто оторвитесь!

4. Составь себе график дня

Попробуй распределить все то что тебе нужно сделать за день в определенном порядке, если раньше ты последние 5 минут собиралась в суматохе, не замечая, что одеваешь разные носки это нужно исправить. Попробуй встать чуток раньше и тогда тебе не придется краситься в машине и давиться кипяточным кофе. Планирование своего дня на самом деле очень важно, но достаточно легко

5. Чистота в телефоне

Найди вечером пару часиков и займись этим, поудаляй неудачные фотки и ненужные приложения, скачай себе классной музыки и поменяй обои. Хотя это и мелочь, но это подарит тебе заряд позитива!

6. Обустрой свое личное пространство

Сделайте так чтобы вам было удобно работать, выкиньте все ненужное, распределите все в ящиках, переберите одежду. То, в какой атмосфере ты работаешь очень влияет на твое отношение к работе. Попробуй что-то изменить в повседневной рутине, переставь цветок или купи новые шторы

7. Запиши цели на осень

Хоть это и звучит банально, но такая простая мелочь послужит отличной мотивацией и вы будете понимать к чему вы стремитесь, например: зачем вы идете на учебу или встаете так рано каждый день?

8. Правильное питание

Если ты фанат фастфуда - то это пора менять. Попробуй заменить для себя некоторые продукты. От питания зависит буквально все: кожа, фигура, настроение, состояние вашего тела. Подумай с вечера свой завтрак и подготовь перекус в школу и не забывай пить много воды!

9. Купи себе классную канцелярию

Даже такая мелочь будет вызывать у тебя желание стремиться к лучшему. Даже красивая ручка будет стимулировать себя писать более опрятно.

10. Плейлист

Потрать на это 2-3 часа и составь себе плейлисты для разных жизненных ситуаций. Например: плейлист для учебы, плейлист для тренировок, плейлист для успокоения и т.п. Под хорошую музыку у тебя обязательно возникнет желание стремиться к лучшему и это послужит отличной мотивацией!

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?