Чек-лист | Эксперт

Топ 10 советов подросткам

У кадого подростка бывают свои трудности и это абсолютно нормально. Эти 10 советов помогут вам справиться с ними и покажут себя в будущем
https://trikky.ru/wp-content/blogs.dir/1/files/2020/10/02/tumblr_b0bb97c9d578b9590fbbfbf45dbcb508_d7aeb998_640.jpg

- [ ] **1.** Не все мечты и мысли могут быть реализованы

  Все мы слышали фразу "Все возможно", однако это не совсем так. Жизнь всегда преподносит нам сюрпризы, но не нужно этого бояться. Иногда для того чтобы воплотить свою мечту в жизнь, ты должен не просто "прыгнуть выше голове", но и изменить полностью свою жизнь и возможно, сейчас просто не время для этого, но это не повод расстраиваться.

- [ ] **2.** Не старайся выглядеть лучше на фоне других

  У каждого из нас был такой момент когда мы воспользовались моментом и сделали так чтобы выглядеть лучше на фоне другого. Но на самом деле это низко и подло. Ты должен понимать что выглядеть круто ты можешь только потому что ты это ты. Это может быть из за твоего таланта или навыка, но никак не за счет других. Ты долен в первую очередь нравиться себе, а потом уже идут все остальные. Ты должен это понять, ведь это невероятно важно.

- [ ] **3.** Следи за собой

  Здоровый образ жизни с дополнением в виде правильного питания и регулярных тренировок будет просто идеально помогать тебе достичь твоего идеала, но не переусердствуй. Чистые волосы и чистая одежда - это то, что хоть и кажется нам полным пустяком, но на деле играет огромную роль.

- [ ] **4.** Работай над своей организованностью

  Если ты делаешь все в последний момент - это пора менять. Попробуй заранее распланировать свой день, это поможет тебе подготовиться к тем или иным событиям и

не собираться в спешке. А еще этот навык поможет тебе в будущем

- [ ] **5.** Делись

Отдавай и делись. Это действительно важно, но не думай что от этого тебе кто-то будет что-то должен, ты должен делать это из собственного желания, а не из корыстных побуждений. Поверь, это вернется к тебе, ведь не зря говорят что жизнь это бумеранг

- [ ] **6.** Следи за своим бюджетом

Это очень важно, особенно в повседневной жизни. Откладывай часть на завтра или на свою цель. Следи за своими тратами, ведь ты можешь привыкнуть к тому что будешь тратить все под ноль, но в жизни бывают разные ситуации и ты должен быть готов к ним.

- [ ] **7.** Живите полной жизнью

Яркие моменты навсегда запомнятся вам, ведь из них и состоит жизнь. Не жалей о том что ты сделал, ведь из этого ты делаешь свои выводы. Если ты хочешь вернуть общение с человеком который был тебе дорог - то верни, не нужно долго задумываться о своей гордости или о том что будут думать другие

- [ ] **8.** Работайте над своей харизмой

Этот совет звучит очень необычно, однако харизму можно развивать. Подумайте о человеке которого вы считаете харизматичным и подумайте что же делает его таким. Со временем вы научитесь использовать свое обаяние и это вам очень пригодиться в жизни

- [ ] **9.** Не будь категоричным

Каждый из нас имеет право на ошибку и это нормально, не расстраивайся когда тебя обсуждают, ведь на самом деле каждый из нас обсуждает другого за спиной. Идеальных людей не бывает, поэтому постарайся научиться принимать чужое мнение.

- [ ] **10.** Учитесь

Возможно эту фразу вы слышали сотни раз, но я вкладываю в нее другой смысл. Вы должны именно развиваться. Пробовать найти себя в том что вам нравиться и тогда уже развиваться в этой категории. Читайте книги и статьи которые вам интересны, это будет развивать вас.

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: https://checklists.expert

как это убрать?