



Чек-лист по сохранению счастливого брака

Нередко встретив счастливую пару, прожившую долгие годы бок о бок, многие задаются вопросом, а как им это удалось? Кажется, что вы предпринимаете те же самые действия, а результат имеете прямопротивоположный. Данный чек-лист является некоей палочкой-выручалочкой для людей, кто уже в браке или, возможно, только собирается ступить на этот путь. Для людей, чья главная задача - это обеспечить долгую счастливую жизнь в браке. Давайте ознакомимся с этими простыми, но весьма эффективными, правилами!

относиться друг к другу с уважением

Основа любых отношений - это уважение. Потребительское отношение к супругу не только не приведет ни к чему хорошему, но и опустит вас до такого же уровня.

не подменять социальные роли

Человек на подсознательном уровне ищет в образе своей второй половинки родителя противоположного пола. Однако если вы не хотите разочароваться и потерять семейное благополучие, перестаньте искать в супруге образ из собственного детства.

принимать ответственные решения вместе

Если у вас возникло желание совершить крупную покупку, ни в коем случае не принимайте решение самостоятельно. Обязательно посоветуйтесь с супругом, поинтересуйтесь, что он думает по этому поводу и какие у него есть предложения.

не рубить с плеча

Никто не способен долго находиться в состоянии гнева или раздражения. И в таком состоянии не стоит выяснять отношения. Если вы с чем-то не согласны - вернитесь к этому вопросу, когда эмоции уже улягутся.

не пренебрегать отношениями ради детей

Существует множество пар, которые пренебрегают своими взаимоотношениями, чтобы быть хорошими родителями. Однако этот способ не укрепит отношений. Благополучие вашего брака на первом месте, это не менее важно и для детей, которые чувствуют

себя безопаснее с родителями связанными глубоким чувством.

поддерживать различия между собой

Считается, что различия между полами достойны лишь осуждения. Однако именно эти самые отличия и привели к тому, что вы полюбили друг друга. Поэтому следует помогать и значительно усиливать эти различия, которые являются дополнениями вас обоих.

превратите любовь в дар

Станьте дающим, ведь большинство людей сейчас поступают иначе: они дают любовь, ожидая при этом в ответ не меньшей любви. Когда вы любите, то хотите преподнести ее как подарок, а не как взаимовыгодный контракт.

отбросить все страхи

Где обитает страх, там обитают и сомнения, манипуляции, недосказанность и секреты. Вы не сможете полностью открыться своему супругу или супруге, если чего-то боитесь. Живите здесь и сейчас, и многие проблемы уйдут просто потому, что вы их сами не создадите.

сперва искать ошибку в себе

Пока вы обвиняете кого-то другого, тому человеку приходится обороняться, обвиняя вас. Поэтому в любой конфликтной ситуации ищите, в первую очередь, свои ошибки, тогда и ваш партнер начнет искать и исправлять собственные недостатки без каких-либо претензий к вам.

уметь быть счастливыми порознь

Если два человека несчастны поодиночке, то воссоединяясь, они становятся еще более несчастными. Уделите время на то, чтобы сделать вашу семейную жизнь более гармоничной и благополучной даже тогда, когда вы не находитесь рядом друг с другом.

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?