



## Топ 15 ошибок, которые допускают родители при воспитании подростков

Что же мешает родителям построить теплые и доверительные отношения со своими детьми? Это топ 15 ошибок родителей при воспитании их детей

<https://pbs.twimg.com/media/EnvmKgRW4AMNRNG.jpg>

### Выходите за рамки дозволенного

*Иногда ребенок хочет выйти за рамки дозволенного и разве не лучше, чтобы это случилось при вас? Позволяйте иногда некоторую мягкость в ваших правилах.*

### Мало времени проводите вместе

*Это, наверное, самая большая ошибка при воспитании ребенка. Из-за недостатка времени, проведенного вместе ребенок может почувствовать себя нелюбимым и лишним.*

### Уважение

*Если вы требуете к себе уважение, то вы должны тоже проявлять его.*

### Знакомство с друзьями

*Родителям не помешало бы познакомиться с лучшими друзьями их ребенка, ведь друзья тоже имеют огромное влияние в его жизни.*

### Постоянная критика

*Если вам не нравится например, во что одет ваш ребенок то вы можете дать ему совет переодеться или сделать легкое замечание, но не нужно сразу повышать голос или осуждать. Через свои ошибки ребенок учиться и вы должны позволить ему их совершать.*

### Не интересуетесь его жизнью

*Если вы не знаете о том, чем живет ваш ребенок будет очень сложно построить доверительные отношения, ведь ребенку важно понимать что хоть кому-то не все равно*

на то, что ему важно.

## Строите жизнь своего ребенка

*Когда вы строите будущего своего ребенка из мыслей, что "ему так будет лучше" вы совершаете огромную ошибку. Когда ваш ребенок вырастет он сам построит свою жизнь, опираясь на свой опыт и добытые знания. Но когда ребенок понимает что его желания полностью обесцениваются это побуждает его замыкаться в себе*

## Не переусердствуете с нравоучениями

*Когда вы слишком много даете советов ребенку о том как "правильно" жить, вы обесцениваете самостоятельность вашего ребенка и призываете его к агрессии*

## Не обещайте того, чего не выполните

*Если вы пообещали ребенку что его ждет наказание за непослушание, но в итоге отказываетесь от своих слов - вы подрываете свой авторитет в глазах ребенка. Но и наоборот, если вы пообещали ребенку что его ждет вознаграждение за качественно-выполненную работу, но в итоге это оказываются просто слова, то ребенок перестает вам доверять.*

## Обесценивание мнения и чувств

*Иногда родители думают что дети все слишком приукрашивают, однако их дети тоже люди и они имеют право испытывать боль или разочарование, так как это абсолютно нормально и нужно прислушиваться к ним*

## Не будьте категоричными

*Предъявляйте свои требования более мягким способом, тем самым ребенок будет понимать что ему есть к чему стремиться и что это важно для вас.*

## Не воспринимают всерьез

*Подростку, как и любому ребенку важно чтобы его воспринимали всерьез и чтобы к его мнению прислушивались.*

## Нарушение личного пространства

*Иногда из хороших побуждений родители начинают проверять личные вещи своего ребенка, стараясь обезопасить его, но тем самым полностью подрывая его доверие*

## Настаивание на откровенности

*Чем больше подросток ощущает давление, тем больше он замыкается в себе.*

*Подростку очень важно ощущать свое влияние и опираться на свое личное мнение*

**Дайте своему ребенку свободу**

*Разрешайте своему ребенку принимать самостоятельные решения и старайтесь доверять ему, это послужит отличным началом в ваших доверительных отношениях*

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?