



## 15 советов как завести друзей и быть душой компании

Как быть душой компании и забыть о своей неуверенности? Эти 15 советов помогут вам влиться в компанию

<https://i.pinimg.com/originals/90/00/dc/9000dc88bb0e890f1177389eae0fa5eb.jpg>

### Не отводи глаза

*Не бойся прямого взгляда и всегда смотри в глаза когда разговариваешь с человеком, таким образом ты показываешь человеку свою серьезность и честность. А еще ты так проявляешь свою увлеченность, люди будут понимать что их слышат и ощущать исходящее от вас тепло.*

### Будь в нужное время в нужном месте

*Наш мозг неосознанно связывает положительные эмоции с людьми которые были рядом во время того когда они эти эмоции испытали. Поэтому если у тебя есть друг который к примеру занимается спортом то ты можешь прийти во время окончания его или ее тренировки и круто провести время, спорт вызывает прилив бодрости и адреналина, а еще обеспечивает заряд позитива.*

### Проявляй умеренную скромность

*Есть довольно интересный психологический факт - когда человек видит что его собеседник проявляет скромность то он оценивает его на 20% лучше.*

### Шути

*Юмор - это очень верный способ сблизиться. Шутки могут быть совершенно разными начиная от флирта и заканчивая подшучиванием. Поэтому не бойся иногда проявлять наглость и просто говори то о чем думаешь.*

### Проявляй понимание и сочувствие

*На самом деле это один из наиболее эффективных способов сблизиться с человеком, ведь нам всем приятно осознавать что нас могут понять и посочувствовать нашим проблемам.*

*Это простой способ показать что тебе небезразлична судьба другого человека.*

## Не бойся просить совета или спрашивать чужое мнение

*Людам очень приятно когда кто-то интересуется их мнением или спрашивают у них совета, поэтому не бойся и не думай о том что будешь выглядеть глупо. Это нормально если ты чего-то не знаешь, ведь никто из нас не всеведущ!*

## Объясняй свои действия

*На самом деле людям важно понимать зачем или почему им интересуются другие, поэтому если вам например нужен номер телефона какого-либо человека, то вместо "Можешь дать свой номер?" скажи: "Можешь дать мне свой номер? Думаю мы могли бы круто провести время вместе!"*

## Не старайся смешаться с толпой

*Не горбись, не своди руки - это все символизирует о твоей неуверенности в себе. Уверенные в себе люди - активно жестикулируют и всячески выражают свое участие в разговоре. Но если ты часто проверяешь телефон или надеваешь наушники, как бы ограждая себя от мира - это все символизирует о том что ты неудачник. Поэтому забудь об этом всем и занимай активную позицию в разговоре. Выше нос!*

## Призывай людей к чувству взаимности

*Люди обычно отвечают добром на добро и злом на зло. Такова уж природа человека, поэтому когда вас кто-то благодарит, не говорите "пожалуйста" или "да не за что", вместо этого отвечайте: "уверен что ты поступил бы так же". Таким образом вы призовете человека к чувству взаимности.*

## Стройте новые отношения, а не стены

*Иногда люди невольно акцентируют внимание на своих различиях, как бы сравнивая себя с другими. «Ты много путешествуешь или едешь куда-то? А я не любитель всего этого», «Спорт? Нет уж, спасибо! Я лучше посмотрю новый фильм». Всякий раз, произнося подобные фразы, вы отталкиваете от себя людей. Если вы никогда не пробовали то, о чем рассказал вам человек, лучше скажите: «Звучит клево! Научишь меня?»*

## Будьте "искрой" в общении

*Вносите свою изюминку в повседневное общение. Если ты любитель фраз "Чем занимаетесь?" или "Как дела?" то вы уже закладываете основу для скучного разговора. Попробуйте изменить подачу своего вопроса, например "Ну что у вас новенького?".*

Поищите темы, которые заинтересуют собеседника.

## Не суй руки в карманы

*Когда руки в карманах, мы чувствуем себя так удобно! Но об этом пора забыть, наше подсознание настроено более дружелюбно к людям, чьи руки мы видим. Так мы символизируем о своем дружелюбии. Поэтому первое, что вы должны делать чтобы заложить основу для хорошего общения — держать руки на виду.*

## Бери с собой своего "приятеля по неприятностям"

*У каждого из нас есть такой друг который всегда рядом когда мы находим себе неприятности. Этому человеку ты доверяешь и он помогает тебе понимать что тебя примут таким какой ты есть. Поэтому если ты гуляешь в компании то обязательно бери его с собой.*

## Найди место где тебе комфортно

*У каждого из нас есть то особое место где мы чувствуем себя комфортно. У кого-то это дом, кафе или место в тени деревьев. Поэтому встречайся с друзьями там. Это поможет тебе чувствовать себя более уверенно и комфортно.*

## Будьте позитивным

*На самом деле есть у нас одна особенность. Когда мы чувствуем грусть или радость это чувствуют окружающие люди, поэтому будьте позитивным и излучайте радость. Не нужно стесняться своих эмоций - нужно делиться ими. Тогда люди к вам потянутся.*

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?