



слова и выражения, которые тянут назад

как часто ты задумываешься о силе слова? сколько слов тянут назад, усложняют жизнь, строят преграды на твоём пути?

бесценный, бесплатный, дешёвый

значение: у всего есть цена, оплата, стоимость. говоря эти слова, ты обесцениваешь труд, любой труд: природы, человека, Вселенной, свой.

постараюсь, попытаюсь

значение: приложить усилия, чтобы сделать. это неуверенность в результате или добавление сложностей заранее.

проблема, проблемы

значение: трудность, препятствие. я заменяю это слово на "задача, задачи". нет проблем, есть задачи:)

отдельным пунктом: ужас, кошмар, катастрофа, схожу с ума, сердце кровью обливается

значение: это слова, которые имеют прямое негативное воздействие, разрушение, болезнь

нужно, надо, нуждаюсь

значение: недостаток в необходимом, бедность, нищета

бесит, бесишь, не беси

значение: бес - злой дух

я не могу/у меня не получится/я боюсь

значение: признание своего бессилия

на здоровье

значение: бери здоровье, вместо этих слов добавь "пожалуйста"

худеть, худею, худая, худой

значение: негодный, дурной, плохой, худший - это слова, которые имеют прямое отношение к корню "худо". добавь синонимы "стройный", "стройная".

поверь, начиная с малого, ты двигаешься в сторону великого!

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?