



МОТИВАЦИЯ К УЧЕБЕ

Это чек-лист не для ребенка. Это чек-лист для родителя, который сам формирует мотивацию и сам может ее сделать задавая простые вопросы себе и миру вокруг своего ребенка.

Исследовать учебные трудности. Ответив на следующие вопросы:

- Какие конкретно сложности в учёбе есть у вашего ребёнка?
- С чем они связаны трудности?
- Как вы можете помочь?
- Возможно, трудности связаны с усталостью от слишком большой нагрузки в школе и на кружках?
- Трудности связаны с нездоровым эмоциональным климатом в школе?
- Трудности связаны с личными особенностями восприятия ребёнка?

Исследовать обстановку в классе и отношения с учителем.

- Обстановка исследована
Например, чувствительным детям может быть сложно работать с чрезмерно строгим и требовательным учителем, а для непосед это, наоборот, лучший вариант.

Включаться в школьные процессы.

- Знаю школьные/классные мероприятия

Учёба вашего ребёнка в каком-то смысле определяет и ваше будущее, и будущее вашей семьи. Если вы сами с энтузиазмом относитесь к ней, ребёнок почувствует это и тоже загорится интересом.

- Участвую в школьном/классном мероприятии

- Организовал (а) школьное/классное мероприятие

Организовать интересный и развивающий досуг, который позволит ребёнку добиваться успеха вне уроков.

- План досуга составлен

Желательно, чтобы этот досуг нравился и вам, — тогда вы сможете продуктивно проводить время вместе, поддерживать интерес и замечать успехи ребёнка.

Интересоваться тем, что любит ребёнок.

- Любимые мультфильмы?

Часто родителям кажется, что их детям нравится какая-то ерунда, и они запрещают ей заниматься. Так делать не стоит.

- Что ребенку нравится делать?

- Куда нравится ходить?

- Почему ребёнка так увлекает что-то?

- Чем ему полезно то, что ему интересно и что оно ему даёт?

- Как можно дать ему то, в чём он нуждается, другими способами?

Поддерживать эмоционально.

- За что я похвалил ребенка сегодня?

Обязательно хвалить даже за небольшие успехи и помогать справляться с эмоциями, когда что-то не получается. Механизм работы похвалы очень простой: когда нас хвалят, мы чувствуем удовольствие и стараемся, чтобы в будущем снова заслужить похвалу. Да, это внешняя мотивация, но в ней нет ничего плохого. Наоборот, когда ребёнка хвалят, его уверенность в себе растёт, а значит, растёт и его устойчивость к трудностям.

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?