



15 советов о любви и отношениях

<https://p.favim.com/orig/2018/10/07/couples-relationship-aesthetic-Favim.com-6399947.jpg>

каждого из нас есть свое мнение о любви и отношениях, об этом уже написано сотни книг, стихов и поэм, но что же это на самом деле ты должен понять сам. Однако как же все таки в этом не ошибиться и не сделать то, о чем будешь сожалеть?

Имей к себе уважение

Если ты понимаешь что тебе не нравится то как к тебе относятся в отношениях, то это неправильные отношения. Не нужно требовать от человека много-го, но и не нужно позволять другим забирать у тебя слишком много и не важно что это - деньги в любой форме и проявлении или энергия.

Любовь - это когда ты счастлив

Когда вы слышите от человека фразу: "Я его/ее любила/любил..." Это история не о любви, а о причиненных страданиях, но важно помнить что любовь не должна сопровождаться болью, страданиями и жертвами. Любовь это когда ты счастлив. И не важно какого рода это любовь.

Человек, который не любит себя, не может любить другого.

Это очень важно помнить, ведь как уже было сказано любовь окружающих начинается с любви к себе, но и нельзя полюбить кого-то не зная о том что такое любовь.

Будь собой с самого начала

Не нужно стараться произвести хорошее впечатление при этом полностью "переделывая себя". Тогда никто не увидит тебя настоящую за всей этой радужной обложкой. Не стесняйся себя, ты это ты и уникален.

Говори то, о чем думаешь

Не нужно рассыпаться к комплиментах если ты на самом деле не чувствуешь восторга, поверь - в таком случае лучше промолчать, так ты не сделаешь больно никому и не будешь врать о своих впечатлениях. Но если тебе не нравится как к тебе относятся другой человек то о таком молчать нельзя, но если после твоих слов дело не меняется,

то подумай о том, а нужно ли тебе это все?

Забудь о жертвах

раз и навсегда забудь о жертвах! В современном мире принято считать что красота требует жертв, но это не правильно. В любви важно принятие. Если ты не принимаешь выбор своей второй половинки то пора притормозить. Нужно помнить что ты не должен меняться ради другого человека и не требовать это от других.

Вам или хорошо вместе, или пора расстаться.

В отношениях все довольно просто: Мы такие - какие мы есть и это огромное везение когда мы встречаем человека который полностью принимает нас и любит за то что мы это мы. Если же в отношениях нет этого принятия, то пора разорвать такие отношения.

Разберись в том, что для вас важно в отношениях

Вы должны понять что для вас важно в отношениях. Если вдруг тебе кажется, что прошло уже довольно много времени и вы не находите общих тем или совместных желаний, то может пора задуматься о том что что-то идет не так. Возможно вам нужна пауза для того чтобы все обдумать или даже может вам стоит разойтись.

В отношениях важен комфорт

Если вас напрягает ваш парень или девушка то нужно понимать что это уже плохое начало. Не нужно бояться остаться одной, ведь это совсем не плохо.

Любовь окружающих начинается с любви к себе

Ты никогда не обретешь любовь со стороны других, если не любишь и не уважаешь себя. Поэтому начни с себя и ты поймешь, что на самом деле это не трудно.

Не зацикливайтесь на себе

Если вместо того чтобы прогуляться со своей второй половинкой вы предпочитаете лишний раз посидеть дома, то это уже признак того что вы "перегорели" к друг другу. Если вы постоянно твердите о том что у вас много учебы, полно работы по дому или как же вам все надоело и совершенно не интересуетесь жизнь своего парня или девушки - то это не правильно. В отношениях должны работать оба. Отношения это всегда не просто, но это и не должно быть слишком сложно и это важно помнить.

Не покушайся на чужие отношения

Думаю для каждого из нас "измена" ассоциируется с предательством и разбитым сердцем. Кому-то это даже знакомо, для других это лишь пересказы других. Поэтому

имей гордость и честь и не нужно вмешиваться в чужие отношения.

Плыви по течению

Если ты по настоящему хочешь отношений то не нужно слишком об этом думать. В жизни не всегда все случается в тот момент когда это так необходимо. Поэтому просто доверься течению жизни.

Скрытая боязнь к отношениям

Если вы постоянно "поднимаете планку" для так называемого "идеального кандидата", то может стоит задать себе вопрос, что может быть дело в вас? Нет идеальных людей, ведь у каждого из нас есть свои недостатки и нужно мириться с этим.

Правило 3-х свиданий

Есть такое довольно необычное правило "первых 3-х свиданий". Если тебе не понравились первые 3 свидания, то даже не нужно переживать из за 4. На первых свиданиях человек хочет показать себя с лучшей стороны и вызвать симпатию, если это ему не удалось, то значит это не твой человек.

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?