



## Внедрение привычки учёта финансов

Как начать учёт финансов

### С чего начать учёт

- Найти подходящий ресурс для учета  
*Или завести блокнот или тетрадь*
- Записать свои доходы
- Каждый день записывать все расходы (можно забивать в телефон)  
*Удобно брать и сохранять чеки, а вечером все посчитать*
- В конце недели посмотреть на свой учёт  
*Увидеть, на что уходят суммы*
- В конце месяца проанализировать расходы  
*На что уходят основные средства, а каких расходов можно избежать*
- Продолжать в следующем месяце, с учётом предыдущего  
*Можно снизить какие-то траты, а какие-то увеличить*

### Что мне даст учёт финансов

- Я увижу движение моих денежных потоков
- Я смогу понять, что я сам контролирую движение моих денег
- Я получу чувство психологического комфорта от понимания того, что

деньги не уходят в никуда

- Учёт структурирует одну из сфер моей жизни, это даёт мне ощущение уверенности
- Я стану более дисциплинированным, это также даёт ощущение уверенности и комфорта
- Благодаря учёту, я пойму с чего начать формировать свой капитал

Привычка формируется около месяца, второй месяц и все последующие учёт будет вести ещё легче и интереснее

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?