



На пороге серьезных отношений

Если любовь помогает увидеть человека таким, как его создал Бог, То пусть любовь поможет вам узнать в первую очередь себя!

Мужчины, как автобусы: ушел один - приедет следующий.

Не уловка ли это? А если нужно не мужчин менять, а изучать свой внутренний мир, кто и что там живет? Возможно те мужчины, которые у Вас были - это не про отношения, а через них Вы открывали себя. Не лучше ли общаться со своим внутренним миром без посредников, а с мужчиной строить отношения, познавая его, а не себя в нем?

Что со мной не так?

С Вами все так, но пока Вы себя оцениваете по пунктам и спискам требований от ваших мужчин, то там не будет места для Вашего Истинного Я и вашего самоощущения. Будет понимание - выполнила пункт или не выполнила и уже от этого будете делаться заключения, какая Вы. А уж тем более привычка искать проблему за несложившиеся отношения в себе и взваливать все на себя - Зачем Вам это? Разве Вы всю жизнь стремились соответствовать чьим-то пунктам и спискам требований? Вы хотите отношений и любви или ищите работу?

Не обесценивайте свой опыт и себя.

Да, были отношения про которые хочется забыть и не вспоминать. Но! Это часть Вашей жизни и вытеснять этот опыт из своего сознания не спешите. Дайте ему правильную оценку Как вариант - этот опыт избавил Вас от наивности и дал понимание, как с Вами нельзя. В противовес этому опыту у Вас теперь есть понимание, как Вы хотите, чтоб к Вам относились, чтоб Вы не переставали чувствовать себя личностью и оставались собой.

Интуиция.

Если интуицию сравнить с истинной природой внутри женщины, то разбудите эту природу. Разбудите ее, творите и креативьте. Даже если это картина по номерам - супер, пошли на пение или танцы - отлично. Одна тренировка, мастер-класс или целый курс - главное эмоции, которые перезапустят всю чувственную сферу и дадут стать ближе к Истинной природе, к интуиции, которая подскажет как Вам и куда лучше

двигаться в этой жизни, а уж тем более с кем.

Стать другой - стать цельной

Позвольте себе выйти за рамки, в которые загоняли Вас с детства. Позвольте не оправдывать чьи то ожидания от Вас. научитесь различать, где ваши эмоции и ощущения, а где - это чувства, которые вы должны испытывать, потому что так решила семья, общество, культура.

Медитация.

В процессе медитации проработайте, прочувствуйте всем сердцем и душой мысль, что готовы к любви, готовы любить в первую очередь себя. На каждом вдохе мысленно говорите себе: Я полностью раскрываюсь, Я могу дарить и принимать любовь.

Сепарация.

Отделитесь от старого: мысленно ножницами обрежьте все ниточки, что ведут к старым мыслям, старым отношениям, которые давно себя изжили. Порвите эти узы. Освободите место под новое - попрощайтесь и поблагодарите старые вещи, которые напоминают про былые отношения и выбросьте их. Освободите место для новой любви и новой себя.

Разрешите себе.

Разрешайте себе. радуйте себя - вы достойны большего и лучшего, так впустите ж вы это в жизнь, хотя бы в формате мысли: Я допускаю и впускаю в свою жизнь лучшее. Не экономьте на себе - если Вы не будете проявлять к себе заботу, любить себя и радовать, то какую модель общения с Вами увидит мир? Что мир и общество, ожидаемая вторая половинка что увидят? Они увидят именно то, как относитесь к себе Вы - и это станет для них примером. Все просто. Разрешите себе больше и мир начнет давать Вам больше.

Лучшее враг хорошего

Не ищите идеалов - их не существует. Имейте мужество видеть реальность - видеть человека цельным, видеть все его плюсы и минусы. Это нелегко - для этого надо увидеть все свои плюсы и минусы, заглянув в глубину своей души и расставшись со всеми комплексами, которые навязывают вам эти идеалы. Комплексы, которые заставляют себя сравнивать с этими "божествами" и иллюзиями. Вам это зачем? Живите реальностью и тогда Вам не придется страдать от вечного неудовлетворения собой, партнером, отношениями ибо Вы не будете себя сравнивать с идеалами, а

будете строить свое счастье по своим правилам.

Чтоб в вашу жизнь пришли истинные чувства, которые дадут отношения, что основаны на любви, доброте, уважении и заботе - нужно в первую очередь проработать свои внутренние страхи, залечить душевные травмы. Для этого нужно принять осознанное решение развивать умение любить и быть любимой.

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?