



## Чек-лист вещей в горнолыжный отпуск

Этот чек-лист поможет тебе взять все, что нужно в отпуске

### Документы

- Паспорт/водительское
- Мед. страховка
- Кошелек/наличные/банк. карты

### Жизненно важное

- Маска
- Powerbank
- Зарядки (для телефона и др)
- Рации + зарядка
- Экшн-камера/дрон
- Наушники

### Снаряга

- Лыжи/сноуборд + крепления + ботинки
- Защита (шлем, спина, шорты, колени)
- Маска (2 шт, или 2 линзы)
- Палки
- Рюкзак
- Бипер (+батарейки) + щуп + лопата

## **Одежда**

- Куртка + штаны катальные
- Флиски/толстовка
- Термуха низ + верх
- Носки катальные 2 пары
- Перчатки/варежки
- Бафф/балаклава
- Одежда повседневная
- Купальник/шорты

## **Гигиена**

- Одежда для сна/тапочки

- Нижнее белье
- Гигиеническая помада
- Солнцезащитный крем
- Зубная щетка + паста
- Расческа
- Дезинфектор + вл. салфетки
- Женские штучки

## **Полезное**

- Аптечка
- Солнцезащитные очки
- Сушилка для ботинок
- Отвертка
- Ремкомплект для ваших креплений
- Термос
- Бутылочка для воды

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?