Памятка клиента

1. Рекомендации до депиляции

- ☐ **1.1** Длина волос 5-6 мм для первичной процедуры
- ☐ **1.2** Принять гигиенический душ
- ☐ **1.3** Не наносить на кожу масла и крема в день депиляции
- ☐ **1.4** Не использовать дезодорант
- ☐ **1.5** Не применять скрабы и пилинги в день депиляции
- ☐ **1.6** Не распаривать кожу
- ☐ **1.7** Взять с собой сменные хлопковые трусики, если записались на бикини

2. Рекомендации после депиляции

- ☐ **2.1** В первые сутки исключить дезодорант
- ☐ **2.2** В первые сутки исключить баню, сауну, горячую ванну
- ☐ **2.3** В первые сутки исключить спортзал, интим
- ☐ **2.4** В первые сутки исключить солярий, пляж
- ☐ **2.5** В первые сутки исключить спиртосодержащие косметические средства

- [ ] **2.6** В первые сутки исключить косметические средства на масляной основе
- [ ] **2.7** В первые 3 дня исключить агрессивные ПАВ, пилинги и скрабы
- [ ] **2.8** В первые 3 дня исключить синтетическую, шерстяную одежду

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: https://checklists.expert

как это убрать?