



## Памятка клиента

### Рекомендации до депиляции

- Длина волос 5-6 мм для первичной процедуры
- Принять гигиенический душ
- Не наносить на кожу масла и крема в день депиляции
- Не использовать дезодорант
- Не применять скрабы и пилинги в день депиляции
- Не распаривать кожу
- Взять с собой сменные хлопковые трусики, если записались на бикини

### Рекомендации после депиляции

- В первые сутки исключить дезодорант
- В первые сутки исключить баню, сауну, горячую ванну
- В первые сутки исключить спортзал, интим
- В первые сутки исключить солярий, пляж
- В первые сутки исключить спиртосодержащие косметические средства

- В первые сутки исключить косметические средства на масляной основе
- В первые 3 дня исключить агрессивные ПАВ, пилинги и скрабы
- В первые 3 дня исключить синтетическую, шерстяную одежду

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?