



Детские травмы которые мешают тебе быть счастливой...

Новый день -это новый повод изменить свою жизнь к лучшему, но порой боль и обиды из прошлого не позволяют нам двигаться к своим целям из-за тяжести своего груза .
Если есть ощущение , что что-то не так , значит повод задуматься: -Что именно ?

- Ночью ты засыпаешь с мыслью , что завтра начнешь новую жизнь
- Ты просыпаешься уже уставшей
- Утром тебе не хочется просыпаться , и ты меняешь будильник еще на полчаса
- В течении дня , ты не понимаешь счастлива ты или нет
- Твоя повседневная жизнь тебе кажется скучной и не интересной
- Тебе хочется жить чьей то жизнью , за которой ты наблюдаешь ежедневно
- Ты ждешь, что вот-вот , кто либо или что либо случится и твоя жизнь изменится к лучшему
- Ты задаешься вопросом "Что со мной не так ?"
- Тебе не известно , каково быть любимой по настоящему ?
- Ты грустишь , от условий в которых ты живешь, ведь могло бы быть и

лучше :(

- Тебе не комфортно озвучивать свою точку зрения , ведь ты не особо в чем то разбираешься
- Ты замечаешь в себе Недоверие к мужчинам, они ведь все одинаковые
- Твои отношения всегда приходят в никуда , тебе легче быть одной
- Ты требуешь от мужчины каких либо действий (дарить подарки , цветы, походы в рестораны)
- Ты не умеешь мечтать , у тебя нет планов на 3-5-10-20 лет
- День прошел да и ладно
- Ты засыпаешь под фильм или сериал
- Ты не спокойно спишь , твоя постель как после войнушки

Твоих да больше чем нет - тебе незамедлительно стоит обратиться за помощью к психологу . Твоих нет больше чем да - ты та , за которой наблюдают и восторгаются продолжай в том же духе ! Счастье начинается с понимания себя ! Instagram @createyourself.nyc

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?