

## Детские травмы которые мешают тебе быть счастливой...

Новый день -это новый повод изменить свою жизнь к лучшему, но порой боль и обиды из прошлого не позволяют нам двигаться к своим целям из-за тяжести своего груза. Если есть ощущение, что что-то не так, значит повод задуматься: -Что именно?

1. Ночью ты засыпаешь с мыслью, что завтра начнешь новую жизнь
2. ТЫ просыпаешься уже уставшей
<b>3.</b> Утром тебе не хочется просыпаться , и ты меняешь будильник еще на полчаса
4. В течении дня , ты не понимаешь счастлива ты или нет
5. Твоя повседневная жизнь тебе кажется скучной и не интересной
<b>6.</b> Тебе хочется жить чьей то жизнью , за которой ты наблюдаешь ежедневно
<b>7.</b> Ты ждешь, что вот-вот , кто либо или что либо случится и твоя жизн изменится к лучшему
8. Ты задаешься вопросом "Что со мной не так ?"
9. Тебе не известно , каково быть любимой по настоящему ?

10. Ты грустишь , от условий в которых ты живешь, ведь могло быбыты и лучше :(
11. Тебе не комфортно озвучивать свою точку зрения , ведь ты не особо в чем то разбираешься
12. Ты замечаешь в себе Недоверие к мужчинам, они ведь все одинаковые
13. Твои отношения всегда приходят в никуда , тебе легче быть одной
<b>14.</b> Ты требуешь от мужчины каких либо действий ( дарить подарки , цветы, походы в рестораны )
15. Ты не умеешь мечтать , у тебя нет планов на 3-5-10-20 лет
16. День прошел да и ладно
<b>17.</b> Ты засыпаешь под фильм или сериал
18. Ты не спокойно спишь , твоя постель как после войнушки

Твоих да больше чем нет - тебе незамедлительно стоит обратиться за помощью к психологу . Твоих нет больше чем да - ты та , за которой наблюдают и восторгаются продолжай в том же духе! Счастье начинается с понимания себя! Instagram @createyourself.nyc