



## Как быть счастливой в отношениях?

Надеюсь, что этот чек-лист поможет вам быть еще счастливее в ваших отношениях. Нас учат математике, русскому языку, химии и физике, но нет школ счастливых отношений. Пары не умеют правильно общаться и создавать атмосферу радости.

**В каждой паре мужчина и женщина хотят быть счастливыми. Теплые, доверительные отношения — тот самый надежный тыл, опора и поддержка.**

"Играйте в игры"

*Играйте с мужчиной в любовные игры, учитесь интриговать и ваш мужчина, поймет, что вы та единственная и неповторимая. И будет стараться вас удержать.*

"Отдать вожжи правления"

*Если вы хотите быть счастливой, тогда придется отказаться быть лидером в семье, и желательно отдать вожжи правления, которые вы отобрали со временем у вашего мужчины. Если настолько вам это важно то стать хотя бы на одном уровне, беря одинаковую ответственность за вашу семью.*

Учиться доверять

*Женщина остается закрытой на протяжении своей жизни, ожидая подвоха, так как у неё были проблемы и предательства в предыдущих отношениях. Она не может доверять, открыться в других своих страхах, считая себя брошенной и униженной, не достойной счастья. И такие боли и страхи редко приводят к состоянию доверия и поддержке в семье мужьями. Она часто не может говорить хороших слов, ласково обращаться с мужем и просить помощи. Или наоборот, прилипает как репейник, растворяется в муже и детях. Всюду следуя за ним и контролируя мужа. Сомневаясь в себе, боясь измен, все контролируя.*

Разрешить себе быть разной

*Мужчинам легко вступать в отношения с женщинами в образе "девочки", или им нравятся женщины-хозяйки владеющие мастерством приготовления вкусных блюд. Но жизнь длинная и в ней нужно уметь быть разной. То что было когда, то хорошим со временем может наскучить, и тут я часто слышу, что я не хочу меняться, мне придется ломать себя. Т.е. убрать боль и стать доверчивей — это ломать себя?*

### Не воздвигать "воздушные замки"

*Научитесь ставить цели, чтобы впоследствии идти к ним со своим мужчиной.*

*Вдохновляйте его, поддерживайте, делитесь своими желаниями. И тогда мужчина САМ захочет "достать для вас звезду с неба".*

### Не будь соперником мужчине

*Дайте возможность мужчине почувствовать себя Королем. Не соперничайте с ним по статусной ступеньке, позвольте ему расправить крылья и быть чуть успешнее вас, проявите слабость – это приятно! И если он станет королем, то и вы будете королевой. Высокомерие женщины по мужскому мнению – одно из главных отталкивающих качеств. Демонстративное поведение Королевы, когда "все вокруг никто и звать их никак" ничуть не добавляет баллов женщине в глазах мужчины. Таких женщин сразу хочется поставить на место, ибо мужчины видят в них соперника.*

### Убрать ожидания

*Все время женщина находится на качелях, правильно ли я выбрала мужчину?*

*Возникают сомнения, что это ваш мужчина и эти сомнения съедают часть энергии, которая могла бы наполнять как солнышком, даже в пасмурный день. «Подойдет ли он мне как муж? А сможет ли он обеспечить меня? А каким он будет отцом?» И даже выйдя замуж не получая своих ожиданий, так как нет необходимых навыков построения счастливых отношений. Возникает куча претензий и взаимных обид, которые с годами вырастают в снежный ком, в последующем встающий на пути счастья в семье.*

### Развивайся

*Ваша приоритетная задача – перестать сомневаться, а делать ставку не на партнера, а на себя! Вкладывать новые знания и умения в себя. Сместив акцент таким образом, вы будете стремиться к совершенству и развиваться, что мужчина непременно оценит. И уж если он получит свои плюшки в отношениях, то мужчина никогда не отпустит и будет бороться за вас до конца.*

Подписывайся на мой инстаграм @rusinovskaia ,чтоб получать еще больше полезной информации

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>  
как это убрать?