



Как быть счастливой в отношениях?

Надеюсь, что этот чек-лист поможет вам быть еще счастливее в ваших отношениях. Нас учат математике, русскому языку, химии и физике, но нет школ счастливых отношений. Пары не умеют правильно общаться и создавать атмосферу радости.

1. В каждой паре мужчина и женщина хотят быть счастливыми. Теплые, доверительные отношения — тот самый надежный тыл, опора и поддержка.

1.1 "Играйте в игры"

Играйте с мужчиной в любовные игры, учитесь интриговать и ваш мужчина, поймет, что вы та единственная и неповторимая. И будет стараться вас удержать.

1.2 "Отдать вожжи правления"

Если вы хотите быть счастливой, тогда придется отказаться быть лидером в семье, и желательно отдать вожжи правления, которые вы отобрали со временем у вашего мужчины. Если настолько вам это важно то стать хотя бы на одном уровне, беря одинаковую ответственность за вашу семью.

1.3 Учиться доверять

Женщина остается закрытой на протяжении своей жизни, ожидая подвоха, так как у неё были проблемы и предательства в предыдущих отношениях. Она не может доверять, открыться в других своих страхах, считая себя брошенной и униженной, не достойной счастья. И такие боли и страхи редко приводят к состоянию доверия и поддержке в семье мужьями. Она часто не может говорить хороших слов, ласково обращаться с мужем и просить помощи. Или наоборот, прилипает как репейник, растворяется в муже и детях. Всюду следуя за ним и контролируя мужа. Сомневаясь в себе, боясь измен, все контролируя.

1.4 Разрешить себе быть разной

Мужчинам легко вступать в отношения с женщинами в образе “девочки”, или им нравятся женщины-хозяйки владеющие мастерством приготовления вкусных блюд. Но жизнь длинная и в ней нужно уметь быть разной. То что было когда, то хорошим со временем может наскучить, и тут я часто слышу, что я не хочу меняться, мне придется ломать себя. Т.е. убрать боль и стать доверчивей — это ломать себя?

1.5 Не воздвигать "воздушные замки"

Научитесь ставить цели, чтобы впоследствии идти к ним со своим мужчиной.

Вдохновляйте его, поддерживайте, делитесь своими желаниями. И тогда мужчина САМ захочет “достать для вас звезду с неба”.

1.6 Не будь соперником мужчине

Дайте возможность мужчине почувствовать себя Королем. Не соперничайте с ним по статусной ступеньке, позвольте ему расправить крылья и быть чуть успешнее вас, проявите слабость – это приятно! И если он станет королем, то и вы будете королевой. Высокомерие женщины по мужскому мнению – одно из главных отталкивающих качеств. Демонстративное поведение Королевы, когда “все вокруг никто и звать их никак” ничуть не добавляет баллов женщине в глазах мужчины. Таких женщин сразу хочется поставить на место, ибо мужчины видят в них соперника.

1.7 Убрать ожидания

Все время женщина находится на качелях, правильно ли я выбрала мужчину?

Возникают сомнения, что это ваш мужчина и эти сомнения съедают часть энергии, которая могла бы наполнять как солнышком, даже в пасмурный день. «Подойдет ли он мне как муж? А сможет ли он обеспечить меня? А каким он будет отцом?» И даже выйдя замуж не получая своих ожиданий, так как нет необходимых навыков построения счастливых отношений. Возникает куча претензий и взаимных обид, которые с годами вырастают в снежный ком, в последующем встающий на пути счастья в семье.

1.8 Развивайся

Ваша приоритетная задача – перестать сомневаться, а делать ставку не на партнера, а на себя! Вкладывать новые знания и умения в себя. Сместив акцент таким образом, вы будете стремиться к совершенству и развиваться, что мужчина непременно оценит. И уж если он получит свои плюшки в отношениях, то мужчина никогда не отпустит и будет бороться за вас до конца.

Подписывайся на мой инстаграм @rusinovskaia ,чтоб получать еще больше полезной информации

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>
как это убрать?