



Чек-лист по замене одноразовых предметов на многоразовые

Список предметов многоразового использования, которыми можно заменить одноразовые.

1. Бамбуковая зубная щётка

В отличие от своего брата из пластика - разлагается.

2. Текстильный шоппер/авоська

Огромный плюс - долговечность. Хорошая альтернатива целлофану.

3. Мешочки для овощей/фруктов

Их можно даже сделать самим из старой шторки. Зато точно безотходно. В такие мешочки также можно положить крупы, орехи и выпечку.

4. Многоразовый стакан под кофе

Он дольше сохраняет тепло, сам по себе долговечен, а также, как приятный бонус, многие кофейни делают скидку на кофе в свою тару.

5. Металлические или бамбуковые трубочки

Бывают моменты, когда напитки хочется пить из трубочки. Что делать, если к напиткам перманентно кладут трубочку? Заранее попросите этого не делать и демонстративно пейте только из своей трубочки (и чашки).

6. Многоразовые бахилы

Они же чехлы для обуви. Обычные бахилы делаются из полиэтилена, а многоразовые - это текстиль со специальной пропиткой. Прочно, долго. А если не хотите тратить на них, то просто носите с собой сменную обувь.

7. Многоразовые приборы

Если часто получается, что вы едите вне дома, и вам упорно пытаются всучить одноразовую посуду, то доставайте из кармана свой чехол с вилкой и больше никогда не давайте поводов заставлять вас брать пластик.

8. Жестяные/стеклянные банки

А они зачем? Да за всем. В специальных магазинах вы можете купить всё в свою тару: начиная от зубной пасты, заканчивая дезодорантом. Туда же крупы, чай и даже шампуни для животных.

9. Ручка

НЕТ ПЛАСТИКУ даже в таких малых количествах. Купите качественную ручку и, по мере необходимости, меняйте ей стержни (желательно металлические).

Это только короткий список предметов, которые являются более экологичной альтернативой одноразовым атрибутам. И, возможно, маленький шаг к сознательному потреблению.

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?