



## Прояви себя! Или как сдать сессию без проблем:

Не готов к сессии? Тяжело все по разложить по полочкам? Этот чек-лист для тебя!

### Цени себя.

*Старайся ложиться спать вовремя и высыпаться, чтобы ты смог на здравый рассудок учиться! Питайся плотно и старайся меньше употреблять кофеина.*

### Интересное вокруг нас!

*Старайся интересоваться тем, что учишь. В этом тебе помогут различные фильмы и интересные видео на Ютубе. Учеба не учеба без интереса!*

### Повторенье - мать ученья!

*Старайся внимательно вчитываться в каждую тему и запоминать важные моменты, чтобы на сессии не было «облавы».*

### Не бойся ошибок - бойся незнания!

*Лучше всего спрашивать у преподавателей и не стесняться - ведь кто, если не они помогут тебе в трудной ситуации.*

### Пиши конспекты!

*Если хочешь запоминать как следует всю нужную информацию, то лучше всего не пропускать занятия и слушать преподавателей.*

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?