



## Как выявить склонность к агрессии и агрессивность подростка

Человек обладает способностью любить, и если он не может найти применения своей способности любить, он способен ненавидеть, проявляя агрессию и жестокость. Этим средством он руководствуется как бегством от собственной душевной боли....  
Эрих Фромм

### Причины проявления агрессивного поведения у детей:

*1. Заболевание центральной нервной системы. 2. Нарушенная исследовательская активность ребенка. 3. Запрет на физическую активность. (Энергия ребенка обязательно должна находить выход, иначе накопившийся переизбыток энергии перейдет в агрессию). 4. Различные нарушения семейного воспитания.*

### Профилактика агрессивного поведения.

*Для профилактики детской агрессивности очень важно культивировать в семье атмосферу теплоты, заботы и поддержки. Чувство защищенности и уверенность в родительской любви способствуют более успешному развитию ребенка.*

### Методы для выражения подавленного гнева:

*в момент раздражения, прежде чем что-то сказать или сделать, несколько раз глубоко вдохнуть или сосчитать до десяти. Это помогает успокоиться. Также можно послушать музыку, громко попеть или покричать под нее.*

### Советы родителям «Как управлять поведением своих агрессивных детей»:

*1. Обратит особое внимание на игры ребенка, 2. Обсуждать с ребенком, на кого он хочет быть похож, какие качества характера его привлекают, а какие отталкивают, 3. Следить за тем, какой пример вы подаете ребенку, 4. Быть готовым внимательно выслушать ребенка, если он хочет рассказать вам свой сон, 5. Поощрять ребенка говорить о том, что его волнует, что он переживает, 6. Научить ребенка прямо говорить*

о своих чувствах, о том, что ему нравится, а что нет.

## **Книги, которые должен прочитать каждый!**

### 1. «Жить с агрессивными детьми»

*Проблема роста детской агрессивности все более активно обсуждается в семье, школе, обществе. Где истоки детской агрессивности? Каковы педагогические и психологические приемы ее профилактики и коррекции? В данной монографии использованы новые экспериментальные данные, описаны эпизоды повседневной жизни, анализируются пути преодоления детской агрессивности, возможности мирного завершения конфликтных ситуаций.*

### 2. «Трудные характеры подростков: развитие, выявление, помощь»

*«Трудный» характер — распространенное явление в подростковом возрасте. Чаще всего воспитатели встречаются с так называемыми акцентуациями либо в виде акцентуированных черт характера — ярких и устойчивых проявлений личности, которые затрудняют общение с окружающими, либо в виде акцентуированных типов характеров, когда личностные особенности определяют весь стиль поведения человека, при этом возникают особые коммуникативные сложности. В работе использованы труды отечественных и зарубежных ученых, а по многим аспектам выражается авторская позиция.*

### 3. «Агрессия у детей и подростков»

*Учебное пособие посвящено изучению форм и методов профилактики агрессивного поведения детей и подростков. Агрессивное поведение анализируется на основе социальной диагностики, выделяется его структура, формы и виды проявления. Особое внимание отводится анализу саморазрушительного поведения у детей и подростков, причин и факторов риска суицидального поведения.*

### 4. Шпаргалка для родителей. Психокоррекционная работа с

*гиперактивными, агрессивными, тревожными и аутичными детьми*  
*Книга поможет воспитателям и учителям научиться понимать `сложных` детей выбирать оптимальные способы взаимодействия с ними. Авторы предлагают конкретные рекомендации по выявлению симптомов гиперактивности агрессивности тревожности, аутизма у детей. В книге содержится подробное описание практических приемов, игр и упражнений, способствующих адаптации таких `проблемных` детей, а*

*также советы родителям.*

Учитесь слышать своих детей. Старайтесь делать так, чтобы только Вы, родители, снимали их эмоциональное напряжение. Не запрещайте детям выражать отрицательные эмоции. Умейте принять и любить их такими, какие они есть. С уважением Юшкова Анна Сергеевна

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?