



Копия Как выявить склонность к агрессии и агрессивность подростка

Человек обладает способностью любить, и если он не может найти применения своей способности любить, он способен ненавидеть, проявляя агрессию и жестокость. Этим средством он руководствуется как бегством от собственной душевной боли....
Эрих Фромм

Причины проявления агрессивного поведения у детей:

1. Заболевание центральной нервной системы. 2. Нарушенная исследовательская активность ребенка. 3. Запрет на физическую активность. (Энергия ребенка обязательно должна находить выход, иначе накопившийся переизбыток энергии перейдет в агрессию). 4. Различные нарушения семейного воспитания.

Профилактика агрессивного поведения.

Для профилактики детской агрессивности очень важно культивировать в семье атмосферу теплоты, заботы и поддержки. Чувство защищенности и уверенность в родительской любви способствуют более успешному развитию ребенка.

Методы для выражения подавленного гнева:

в момент раздражения, прежде чем что-то сказать или сделать, несколько раз глубоко вдохнуть или сосчитать до десяти. Это помогает успокоиться. Также можно послушать музыку, громко попеть или покричать под нее.

Советы родителям «Как управлять поведением своих агрессивных детей»:

1. Обратит особое внимание на игры ребенка, 2. Обсуждать с ребенком, на кого он хочет быть похож, какие качества характера его привлекают, а какие отталкивают, 3. Следить за тем, какой пример вы подаете ребенку, 4. Быть готовым внимательно выслушать ребенка, если он хочет рассказать вам свой сон, 5. Поощрять ребенка говорить о том, что его волнует, что он переживает, 6. Научить ребенка прямо говорить

о своих чувствах, о том, что ему нравится, а что нет.

Книги, которые должен прочитать каждый!

1. «Жить с агрессивными детьми»

Проблема роста детской агрессивности все более активно обсуждается в семье, школе, обществе. Где истоки детской агрессивности? Каковы педагогические и психологические приемы ее профилактики и коррекции? В данной монографии использованы новые экспериментальные данные, описаны эпизоды повседневной жизни, анализируются пути преодоления детской агрессивности, возможности мирного завершения конфликтных ситуаций.

2. «Трудные характеры подростков: развитие, выявление, помощь»

«Трудный» характер — распространенное явление в подростковом возрасте. Чаще всего воспитатели встречаются с так называемыми акцентуациями либо в виде акцентуированных черт характера — ярких и устойчивых проявлений личности, которые затрудняют общение с окружающими, либо в виде акцентуированных типов характеров, когда личностные особенности определяют весь стиль поведения человека, при этом возникают особые коммуникативные сложности. В работе использованы труды отечественных и зарубежных ученых, а по многим аспектам выражается авторская позиция.

3. «Агрессия у детей и подростков»

Учебное пособие посвящено изучению форм и методов профилактики агрессивного поведения детей и подростков. Агрессивное поведение анализируется на основе социальной диагностики, выделяется его структура, формы и виды проявления. Особое внимание отводится анализу саморазрушительного поведения у детей и подростков, причин и факторов риска суицидального поведения.

4. Шпаргалка для родителей. Психокоррекционная работа с гиперактивными, агрессивными, тревожными и аутичными детьми

Книга поможет воспитателям и учителям научиться понимать `сложных` детей выбирать оптимальные способы взаимодействия с ними. Авторы предлагают конкретные рекомендации по выявлению симптомов гиперактивности агрессивности тревожности, аутизма у детей. В книге содержится подробное описание практических приемов, игр и упражнений, способствующих адаптации таких `проблемных` детей, а

также советы родителям.

Учитесь слышать своих детей. Старайтесь делать так, чтобы только Вы, родители, снимали их эмоциональное напряжение. Не запрещайте детям выражать отрицательные эмоции. Умейте принять и любить их такими, какие они есть. С уважением Юшкова Анна Сергеевна

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?