



Чек лист "Чакровое Здоровье"

Чакры - это Энергетические Центры организма. Посредством их ты получаешь Энергию. Раскрывая чакры, человек наполняется особой энергией и достигает просветления. Данный тест поможет определить тебе, в каком состоянии твои чакры, и над чем необходимо поработать. Ставь "галочку", если утверждение верно для тебя.

Муладхара

- Ты часто уходишь в уныние и беспокойство
- Постоянная нехватка денег
- Страдаешь от хронической усталости
- Мучаешься хроническими запорами
- У тебя имеются проблемы с позвоночником

Свадхистана

- Сложно благодарить
- Не получаешь удовольствие от жизни
- Не получаешь наслаждение от секса
- Считаешь себя непривлекательным

Сложно выразить эмоции

Манипура

Не можешь заработать деньги

Постоянно упускаешь возможности

Позволяешь другим манипулировать собой

Часто испытываешь чувство вины

Частые аллергические реакции

Анахата

Тебе трудно строить отношения с людьми

Страдаешь от бессонницы

Не умеешь доверять людям

Не знаешь, что такое сострадание

Постоянно находишься в состоянии жертвы

Вишудха

Постоянный ком в горле

Теряешься при общении

Всегда и во всем сомневаешься

Используешь матерные слова

Часто врешь

Аджна

Часто испытываешь тревогу

Отсутствуют цели в жизни

Тебе сложно сконцентрироваться

У тебя частые головные боли

Плохое зрение и память

Сахасрара

Постоянное чувство подавленности и одиночества

Страх смерти

Отсутствие тяги к духовному

Не знаешь, в чем твое предназначение

Отсутствует связь с Вселенной

Если для какой-то чакры ты ответил "верно" хотя бы на 3 из 5 утверждений, значит, присутствует нарушение в ее работе и необходимо улучшать её, прорабатывать. Ведь, работая над своими энергетическими центрами, ты сможешь решить многие проблемы

В ЖИЗНИ:

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?