



## Собираем аптечку для горнолыжного курорта

Что положить в аптечку, когда собираетесь на горнолыжный курорт

### Обезболивающие

- Гель Диклофенак натрия
- Ибупрофен в таблетках
- Спазмалгон

### Антисептики

- Перекись водорода
- Йод-фломастер

### Медицинские средства, фиксаторы и средства для перевязок

- Эластичный бинт
- Обычный бинт
- Ватные спонжи
- Пластырь

*Берите пластырь разных размеров*

## **Средства для ЖКТ**

- Регидрон в порошковой форме
- Нифуроксазид
- Энтеросгель в капсулах

## **Антигистаминные**

- Кларитин или Эриус в таблетках

## **Препараты при ОРВИ**

- Леденцы Стрепсилс Интенсив
- Спрей Отривин
- Декатилен

## **Жаропонижающие**

- Пакетики Терафлю

## **Крем от ветра и мороза**

- Крем без вазелина и спирта

*Желательно, чтобы в составе крема глицерин был не на первом месте*

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?