



## Чек лист "Как предотвратить буллинг в школе"

**"Борьба с буллингом" Методическая помощь педагогам, родителям и ученикам в решении проблемы по профилактике жестокости в образовательном учреждении.**

**Буллинг — это травля, агрессивное преследование одного человека другим (другими). Он может выражаться по-разному: от непристойных шуток и оскорблений до избиения.**

**Какую цель преследуют те, кто травит?**

— Основная цель — запугать жертву, подчинить ее себе.

**— Какой бывает буллинг?**

— Это не всегда физическое нападение, чаще происходит психологическое насилие. Например, распространение слухов и сплетен, словесная травля, бойкот.

- Травля может проявляться между ребенком и ребенком, группой детей и ребенком, учителем и учеником, учителем и учениками, учениками и учителем, учеником и учителем.

## — Какие бывают роли у участников травли?

- Три основные роли: агрессоры (придумывают и возглавляют издевательства), наблюдатели (вроде в стороне от конфликта, но все равно одобряют либо осуждают агрессоров) и жертва

## — Можно ли остаться в стороне, если в классе кого-то травят?

- К сожалению, в такой ситуации бесполезно занимать отстраненную позицию. Даже если нападкам подвергается только один ребенок, наблюдатели могут получить большую психологическую травму.

## Как бороться с буллингом — советы детям

- Всегда рассказывать о случаях травли взрослым, которым доверяешь. Ничего не скрывать. — Необходимо избегать конфликтных ситуаций (как групповых, так и индивидуальных), в которых возможна травля. Если тебе предложат стать участником такой ситуации — о
- Если тебя обидели, нельзя отвечать тем же. Это может привести к новым проблемам. Лучше искать положительных друзей среди сверстников, чтобы избежать возникновения неприятных ситуаций. — Старайся постоянно укреплять самооценку и вести себя уверенно. И
- Если стал свидетелем насилия, нужно немедленно привести кого-то из взрослых или посоветовать жертве пойти за помощью к родителю или учителю, которому она доверяет. Обязательно рассказать своим

родителям о данных случаях.

## Что нужно делать родителям

- Будьте спокойны и сначала разберитесь в сложившейся ситуации. — Важно понять, что это может случиться с любой семьей. Здесь никто не виноват, особенно ребенок.
- Поговорите с классом, учителем, родителями и в первую очередь с буллером. Установите реальные причины такого отношения к вашему ребенку. — Если необходимо, обратитесь в полицию, Комиссию по делам несовершеннолетних и защите их прав, психологам. Смена

**ПОСМОТРИТЕ ВИДЕО "Что такое буллинг? Как реагировать на травлю в школе?" Ссылка**

[https://yandex.ru/video/preview/?text=?](https://yandex.ru/video/preview/?text=?то%20такое%20буллинг&path=wizard&parent-reqid=1638627414953410-12943420480865929168-sas3-1045-8f5-sas-l7-balancer-8080-BAL-5066&)

[?то%20такое%20буллинг&path=wizard&parent-reqid=1638627414953410-12943420480865929168-sas3-1045-8f5-sas-l7-balancer-8080-BAL-5066&](https://yandex.ru/video/preview/?text=?то%20такое%20буллинг&path=wizard&parent-reqid=1638627414953410-12943420480865929168-sas3-1045-8f5-sas-l7-balancer-8080-BAL-5066&)

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?