



Расхламляем ванную

Этот чек-лист нужно не просто заполнить, а ответственно подойти к выполнению каждого пункта. Берётесь за категорию, значит достаём всё, что к ней относится из самых дальних закоулков. От вас ничего не должно спрятаться.

КОСМЕТИКА ДЕКОРАТИВНАЯ

- Декоративная косметика, которой вышел срок годности.
Это конечно, не еда. Но давайте любить и нашу кожу. И даже если срок годности фабричный ещё приемлемый, то чаще нужно смотреть на значок открытой крышечки. Вспоминайте, давно приобрели?
- Тональный крем или пудра, которые не подошли.
Значит и не подойдут
- Помада, купленная под определённый наряд пару лет назад.
Там точно закончился срок годности
- Всё, что куплено на эмоциях, но вы этим не пользуетесь.
Или купили, попробовали и не пользуетесь
- Всё, что вам не нравится
- Пробники
Они для пробы. Если они у вас хранятся уже не первый день, то вряд-ли будет повод пробовать
- Старые духи или туалетную воду, которые не нравятся

- Кисти, спонжи, которые уже поизносились

К слову, для вашей же пользы рекомендуется менять средства для нанесения макияжа раз в 2 года.

УХОДОВАЯ КОСМЕТИКА

- Всё с истёкшим сроком годности.

Чаще всего, если вы чем-то пользуетесь, то сроки не успевают закончиться. скорее всего - это бесполезные баночки

- Наполовину использованные бутылочки

Шампуни, средства по уходу за волосами и т.д. — то, что вы открыли и бросили.

- Пробники из отелей

Либо рекомендую их использовать сразу, когда привезли из поездки. Или выливать в бутылку без магазинной этикетки, когда в ней закончилось средство. Или сложить в дорожную косметичку по одной штуке самого необходимого.

- Всё что стоит без дела больше года

- Средства с неприятным запахом

ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ПРИНАДЛЕЖНОСТИ

- Использованные зубные щётки.

Помним, что менять их нужно каждые 3 месяца. Т.Е. начало поры года - хороший повод сменить щетки. Знаю, что многие их использую для уборки. Оставьте максимум 2шт и отправьте ко всему, что касается уборки

- Старые мочалки.

Вы точно ими пользуетесь? Или они висят для проформы?

- Шапочки для душа.

Если вы ими не пользуетесь

- Старые бритвенные станки
- Прокладки(тампоны), которые не подошли
Купили в спешке, не понравились, но храним на чёрный день. Если черный день полгода не наступил, есть вероятность, что и не наступит
- Расчёски с отломанными зубчиками
- Расчёски, которыми не пользуетесь
- Запылившиеся остатки палочек для ушей или ватных дисков
- Пустая упаковка от зубной нити
- Зубная паста, которая начата, но не используется уже давно. Сюда же паста, которая уже не выдавливается, но может пригодится
- Старая пемза
- Всё что давно не использовали. Особенно больше года
- Туалетная бумага
Не то чтобы я против туалетной бумаги, но бывает бумага, которая не понравилась и стоит потому что жалко выбросить. Возможно, её стоит кому-то отдать или перенести в другое место, где вы сможете её использовать

Маникюрные и педикюрные принадлежности

- Пилки, которые уже истёрлись
- Пилки и принадлежности, которые не понравились. И вряд ли вы ими воспользуетесь
- Ржавые принадлежности

- Засохшие лаки для ногтей

Или вообще лаки, если вы постоянно делаете маникюр и педикюр в салоне

ПОЛОТЕНЦА И ХАЛАТЫ

- Сколько вам нужно в доме полотенец? 2 банных на каждого члена семьи. 2 для рук на каждого члена семьи. возможно немного для лица. И пару штук для гостей

Помимо того что мокрые полотенца — идеальная среда для развития бактерий, частая стирка попросту изнашивает ткань, а стирка на высоких температурах делает это в несколько раз быстрее. Рекомендуется менять полотенца на новые каждые 3 года. А при покупке новых, помните, что в ваших силах купить однотонный полотенца и тем самым избавиться от частички визуального шума

- Халаты, которые порваны нужно либо починить либо расстаться с ними.

Стоит ещё задать себе вопрос: мне нужен халат или он у меня есть, потому что так принято.

БЫТОВАЯ ХИМИЯ

- Наполовину использованные средства, которыми вы перестали пользоваться

- Дубликаты, которым вы подобрали идеальный порядок.

- Бутылки, которые почти закончились, но не используются

- Средство, которое вы не знаете, для чего.

Скорее всего там срок годности тоже истёк

- Остатки стирального порошка в различных пакетах

- Средства для стирки или кондиционеры для белья, которые не подошли

АКСЕССУАРЫ ДЛЯ УБОРКИ

- Старые губки

- Тряпки

сейчас уборку можно производить не тряпками, а салфетками, причем менять их как минимум раз в 3 года

- Поломанный или неудобный совок

- Швабра, с поломанным элементом

- Метёлка, которой вы не пользуетесь

Возможно у вас есть то, что я не учла, но вы уже поняли принцип работы. Так что не оставляйте без внимания ничего, что есть у вас здесь

Не подумайте, что сейчас я всё выброшу, о, чем можно пользоваться и это сумасшедшие траты на покупку нового. Те вещи, которые пора см енить, потому что срок использования их истёк, но этим ещё вполне можно пользоваться. предлагаю внеспи их в список покупок на ближайшее время: неделю, месяц, но не откладывайте в долгий ящик.