



## ЭМОЦИОНАЛЬНАЯ КОМПЕТЕНТНОСТЬ

"Развитие эмоциональной компетенции делает человека более профессиональным, а профессионала более человечным" М.Рейнольд

- Осознание эмоций и контроль над формой проявлений.  
*Управление собственными эмоциями и понимание эмоций окружающих - наиболее важные качества для успешного педагогического взаимодействия.*
- Формирование навыков снижения эмоциональной напряженности.  
*упражнения на снижение.*
- Эмпатийно включаться в переживания других.
- Быть эмоционально адекватным , то есть принимать собственные эмоции.

"Каждый человек меня в чем-то превосходит и я готов учиться." Д.Карнеги