«10 советов как мотивировать себя на достижение успеха каждый день»

Я уверена, что мой успех зависит только от меня! Конечно чуточку везения и поддержка родных и друзей никому не навредят! И так, вот вам мои советы!

- [ ] 1. Проснувшись утром, говорите себе комплименты.
- [ ] 2. По дороге в школу (на работу) и в школе (на работе) дарите всем свое прекрасное настроение.
- [ ] 3. Каждый день совершайте добрые, хорошие поступки, приносящие пользу и радость окружающим.
- [ ] 4. Позвоните или напишите любимой подружке (другу) и поделитесь с ней какой-нибудь хорошей новостью.
- [ ] 5. Не откладывайте дела в «долгий ящик», составьте список дел и четко каждый день их выполняйте.
- [ ] 6. Каждый день стремитесь узнавать что-то новое, читайте книги, смотрите фильмы.
- [ ] 7. Каждый день уделяйте время своему любимому занятию (увлечению, хобби).
- [ ] 8. Прогулка обязательна, а лучше перед сном.
- [ ] 9. Когда идете спать тоже говорите себе комплименты, хвалите себя

за свои успехи.

- [ ] 10. Пусть эти правила всегда будут у вас перед глазами, чтобы ничего не забыть!

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: https://checklists.expert

как это убрать?