



## 8 шагов к изобилию в жизни женщины

Милая женщина, если тебе попался мой чек-лист в руки, это абсолютно не случайно. Это означает, что ты готова получить и понять эту информацию. Я искренне убеждена, что соблюдая все эти шаги, которые я описываю ниже. Ты сможешь наладить своё изобилие в своей уникальной жизни. Ты уже уникальна, потому что твоя женская природа неповторима. И с заботой о себе прими эти шаги и начни строить свою изобильную жизнь.

### 1. Шаг 1. Создать своё поддерживающее окружение

*Общаться по возможности лучше с людьми, которые вас поддерживают.*

### 2. Шаг 2. Вносите в свою жизнь больше позитивных обсуждений

*Избавляйтесь от токсичных разговоров (осуждения, сплетни, негатив)*

### 3. Шаг 3. Выбирайте всегда поддерживать саму себя. Избегайте самокритики

*Помните, что лучше выбирать здоровую критику, и осознанно стремиться к выбору самоподдержки*

### 4. Шаг 4. Каждый новый день начинайте с медитации заземления

*Заземлённость помогает женщине ощущать себя в моменте здесь и сейчас, что позволяет ей лучше осознавать себя и свои потребности*

### 5. Шаг 5. Удовлетворяйте свои потребности позитивными методами

*Хотите внимания и поддержки, сделайте медитацию на встречу с маленькой девочкой.  
Хотите получить цветы, купите себе цветы и украсьте свой дом*

### 6. Шаг 6. Возьмите ответственность за свою жизнь

*Свои потребности и желания реализовывать ваша задача.*

### 7. Шаг 7. Начните работу с психологом

*С психологом важно работать женщине для снятия блоков и зажимов из тела. Женщине важно отпустить все ненужное и начать жить своей жизнью*

**8. Позвольте изобилию прийти в вашу жизнь**

*Только с вашего внутреннего разрешения себе : БЫТЬ, ХОТЕТЬ, ИМЕТЬ - начнёт приходить изобилие*

Дорогая, я осветила здесь 8 шагов к твоему изобилию. Данные шаги помогут тебе прийти к своему уникальному пути, к своему нужному состоянию. Из которого ты начнёшь творить свою изобильную жизнь. С заботой о каждой женщине.

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>  
как это убрать?