



8 шагов к изобилию в жизни женщины

Милая женщина, если тебе попался мой чек-лист в руки, это абсолютно не случайно. Это означает, что ты готова получить и понять эту информацию. Я искренне убеждена, что соблюдая все эти шаги, которые я описываю ниже. Ты сможешь наладить своё изобилие в своей уникальной жизни. Ты уже уникальна, потому что твоя женская природа неповторима. И с заботой о себе прими эти шаги и начни строить свою изобильную жизнь.

- Шаг 1. Создать своё поддерживающее окружение
Общаться по возможности лучше с людьми, которые вас поддерживают.
- Шаг 2. Вносите в свою жизнь больше позитивных обсуждений
Избавляйтесь от токсичных разговоров (осуждения, сплетни, негатив)
- Шаг 3. Выбирайте всегда поддерживать саму себя. Избегайте самокритики
Помните, что лучше выбирать здоровую критику, и осознанно стремиться к выбору самоподдержки
- Шаг 4. Каждый новый день начинайте с медитации заземления
Заземлённость помогает женщине ощущать себя в моменте здесь и сейчас, что позволяет ей лучше осознавать себя и свои потребности
- Шаг 5. Удовлетворяйте свои потребности позитивными методами
Хотите внимания и поддержки, сделайте медитацию на встречу с маленькой девочкой. Хотите получить цветы, купите себе цветы и украсьте свой дом
- Шаг 6. Возьмите ответственность за свою жизнь
Свои потребности и желания реализовывать ваша задача.
- Шаг 7. Начните работу с психологом

С психологом важно работать женщине для снятия блоков и зажимов из тела. Женщине важно отпустить все ненужное и начать жить своей жизнью

Шаг 8. Позвольте изобилию прийти в вашу жизнь

Только с вашего внутреннего разрешения себе : БЫТЬ, ХОТЕТЬ, ИМЕТЬ - начнёт приходить изобилие

Дорогая, я осветила здесь 8 шагов к твоему изобилию. Данные шаги помогут тебе прийти к своему уникальному пути, к своему нужному состоянию. Из которого ты начнёшь творить свою изобильную жизнь. С заботой о каждой женщине.

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?