



Аудит карьерных амбиций

Карьера, даже самая блестящая, может зайти в тупик. Человек может выгореть, задуматься о кардинальной смене деятельности. Но раз за разом, в попытке бросить себе новый вызов, лишь убеждаться в том, что этот тупик не только эмоциональный: амбиции уже кончились, а жизнь впереди ещё длинная. Человек «не может больше мочь» или «не хочет хотеть». Что делать? Как «хотеть и мочь»? Ответьте на эти вопросы, чтобы разложить по полочкам свои мысли и желания.

- Есть ли у меня сейчас желание продолжать заниматься своей работой?
- Почему и как давно мне перестала нравиться моя работа?
- Меня устраивает доход, который приносит эта работа? Это предельный максимум моего дохода здесь?
- Я хочу зарабатывать больше на.... Потому что мне нужны дополнительные средства для...
- Есть ли у меня желание качественно изменить свой подход к работе, чтобы интерес к ней снова возник, оставаясь при этом на старой должности?
- Я не знаю пока куда я хочу двигаться дальше, но готов об этом откровенно поговорить с самим собой.

- Вот три направления, которые меня действительно увлекают, и я хочу получить углубленные знания по ним...
- Новый вид деятельности сделает меня более счастливым, потому что (не менее трёх пунктов в ответе)...
- Какие компетенции в этих направлениях у меня сейчас?
- Достаточно ли у меня личных стратегических связей, которые помогут мне получить желаемое?
- Где я могу применить эти уже полученные и пополняемые знания? Могут ли они применяться на той должности, которую я сейчас занимаю?
- Если я стану применять новые углубленные знания по нравящимся мне направлениям на своей нынешней работе, то принесёт ли она мне новые яркие ощущения/новые смыслы, или всё останется как прежде?
- Я точно знаю, что никогда не захочу заниматься вот этими тремя направлениями...
- Мои главные страхи сейчас это...
- Через пять лет в идеальном варианте я вижу себя...
- Через пять лет в худшем варианте я вижу себя...
- Я вижу угрозу своего дальнейшего развития в...
- Если я внезапно лишусь своей должности, то знаю, как минимум три варианта, того, чем буду заниматься...

- Максимальные перемены, на которые я готов решиться сейчас это (нужно разделить на сектора и обязательно указать по 2-3 пункта в каждом из них: личная жизнь, семья, работа, друзья, увлечения)...
- Если я решусь на эти перемены, то произойдет следующее (нужно записать по 2-3 возможных варианта развития событий также в каждом секторе)...
- Готов ли я к переезду в другой город/регион?
- С кем я буду жить и коммуницировать в новом городе/регионе, кроме коллег по новой работе? Кто меня ждёт?
- Готов ли я подтверждать свои компетенции на новом месте работы и тратить на производственный процесс больше времени чем сейчас?
- Готов ли я начать менять свою жизнь прямо сегодня, или же картинка возможного будущего мне не приглянулась?

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?