



Саморазвитие

Путь к саморазвитию начинается с осознания потребностей

- ☐ мотивы
- ☐ желание выделиться из толпы
- ☐ определение смысла жизни
- ☐ потребность в пользе обществу
- ☐ Управлять эмоциями — своими и окружающих Научитесь понимать чужие эмоции и влиять на них, справляться со стрессом и выгоранием
- ☐ Эффектно выступать на публике Сможете выступать перед аудиторией с презентациями
- ☐ Приспособление к окружающим обстоятельствам и условиям
- ☐ Формирование образа «идеального Я»
- ☐ Сравнение

- ☐ Планирование Вы хотите выучить иностранный язык? Или вы хотите начать рисовать? Независимо от вашего выбора, расставьте приоритеты и планируйте рост

Если саморазвитие занимает важное место в вашей жизни, никогда не сдавайтесь и продолжайте добиваться все большего и большего

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?