



## Воспитание без криков и наказаний

Ни один родитель не просыпается утром с мыслью: «Сегодня я целый день буду ругать и наказывать своего ребенка!» Все мы желаем своим детям только добра и стремимся быть лучшими мамами и папами на свете. Но вдруг ребенок начинает капризничать, отказывается слушаться, обманывает или дерется... И вот мы снова кричим на малыша, стыдим его и угрожаем строгим наказанием, а после не только мучаемся чувством вины, но и видим полную неэффективность этих действий. Часто родители не готовы ко  
многому.

### Критические ошибки и упущения

- Ошибка №1: Не прислушиваться к ребенку, когда он говорит "не могу", просит о помощи или ему страшно. Всё, что говорит ребенок, надо воспринимать всерьез.
- Ошибка №2: Не спрашивать его мнение, не задавать вопросы, не отвечать на его "Почему?" А как иначе сформировать у ребенка собственное мнение, индивидуальность?
- Ошибка №3 : Критикуя, переходим на личность ребенка (ты плохой, или Ты глупый!) Ребенок все понимает буквально, и мы тем самым подрываем его самооценку и веру в то, что он любим нами
- Ошибка №4 : Недостаточность полноценного "бытия", общения с ребенком, когда вы и ваше внимание всецело принадлежит ему.

- Ошибка №5 : Задабривание ребенка подарками, как компенсация чувства вины перед ним за то, что "оставила его без внимания, без..."  
Вырастет манипулятором, эгоистом
  
- Ошибка №6 : Не читать ребенку полнотекстовые книги, заменяя чтение ТВ. Именно при чтении и придумывании "картинок" мозг ребенка развивает такие качества, как воображение и фантазию.
  
- Ошибка №7 : Пренебрегать спортивным и общефизическим развитием своего ребенка, не ходить с ним в бассейн, не водить в спортивные секции. Физическая активность важна.
  
- Ошибка №8: Не обнимать или не целовать ребенка несколько раз в день, на ночь. Дети, испытавшие дефицит тактильной любви, вырастают неуверенными в себе, слабыми, зависимыми от партнера.
  
- Ошибка №9 : Не доверять ребенку домашнюю работу и прочие "сложные" вещи .. даже если проще и быстрее сделать самому
  
- Ошибка №10: Не возить никуда ребенка, не показывать ему масштабы и разнообразие мира. Мир его интересов и возможностей может остаться ограниченным, скудным
  
- Ошибка №11: Дать ребенку возможность рано "познакомиться" со смартфоном и гаджетами. Не успеете оглянуться, как ваш ребенок - игроман, блоггер и социальный паразит
  
- Ошибка №12 : Не обучать ребенка договариваться с другими детьми (и взрослыми). Один из главных навыков - уметь находить общий язык с каждым, вставать на его точку зрения.

- Ошибка №13: Не устанавливать четкие временные и территориальные границы. Соблюдение личных границ, уместности, своевременности - важнейшие навыки.

## Ознакомление с книгами

- «5 методов воспитания детей» (Михаил Литвак)
- «Как решать проблемы воспитания, не теряя самообладания. Книга для родителей дошкольников» (Марина Аромштам)

Важно помнить: если ребенку не хватает позитивного внимания со стороны взрослых, он будет всеми силами стремиться получить хотя бы негативное внимание в свой адрес. А что для этого нужно? Правильно, «плохо» себя вести. Это гарантированно поможет ребенку наполнить свою корзину вниманием со знаком «минус» - опытным путем он этому уже научился.

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?