



Чек-лист "Зимняя экспедиция на Байкал" 2022

Чек-лист поможет собраться в путь и не забыть самое главное)

Самое важное

- Авиа-билет (копия) + регистрация на рейс (за сутки до рейса)

Регистрируемся на рейс и отправляем "+" о пройденной регистрации в чат. В аэропорту распечатываем посадочный талон и сдаём багаж. Все инструкции даст руководитель.

- Паспорт

Копию паспорта переслать руководителю группы до 25.02

- Страховое свидетельство (копия)

Можно переслать на почту руководителя группы до 25.02

- Страховка на период поездки

Страховку оформляем на весь период поездки или более длительный срок (если предполагаются другие поездки). Возможный алгоритм: - сбербанк онлайн - страхование - поездки по России - базовое покрытие - рассчитать стоимость - РФ и страны СНГ - сроки поездки с 3 по 11.03 - расчет стоимости - 306 руб. Копию страховки высылаем на почту руководителя группы

- Заявление на сопровождение ребёнка

Заполняем форму от руки и передаем в день отъезда руководителю. Форма прилагается.

- Кошелёк

Банковская карта + наличные деньги 50/50

Чемодан

Одежда

Термобельё, теплые штаны (горнолыжные) или трекинговые штаны (не продуваемые, не промокаемые), флиски, тёплая куртка-штормовка или пуховик, непромокаемые перчатки, шапка (теплая), зимняя обувь, белье, футболки, одежда для сна, носки утепленные, тапочки, дополнительные стельки.

Снаряжение

Снаряжение: походный рюкзак/сумка, фонарик (лучше налобный) светодиодный (+ батарейки), сидуха (пенка), термос (0,5л.-1л.), туалетная бумага, индивидуальная аптечка, солнцезащитный крем и гигиеническая помада (от обветривания), полотенце, принадлежности для купания (кто пойдёт купаться в термальных источниках), очки солнцезащитные, ледоступы и сушилки для обуви, коньки

Средства ухода

Зубная паста, зубная щётка, влажные салфетки, расчёска, шампунь, мыло и проч.

Личная аптечка

Индивидуально: обезболивающее и жаропонижающее, антисептик и пластырь, от аллергии, от простуды и боли в горле, от отравлений.

Гаджеты

Фотоаппарат, телефон, карта памяти, планшет, читалка, наушники, зарядные устройства, powerbank, удлинитель (по возможности)

После того как все проверено по чек-листу, нужно сесть "на дорожку" на диван и посидеть пару минут. Говорят, это хорошая примета))). И в путь!