



## Средства физического воспитания

Что входит в средства физического воспитания?

### Гигиенические факторы

- Режим
- Питание
- Общественная и личная гигиена

### Физические упражнения

- Содержание физического упражнения
- Форма физического упражнения

### Оздоровительные силы природы

- Солнце
- Воздух
- Вода

Благодарю за ответ.

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?