



## Чек-лист: Выбор защитной каски при работе на высоте

В соответствии с требованиями Технического регламента Таможенного союза «О безопасности СИЗ», на защитных касках должна быть соответствующая маркировка.

Кроме того, каски необходимо регулярно осматривать и выявлять повреждения. Повреждения материалов каски снижает ее защитные свойства, а, следовательно, каска может не сработать должным образом и не защитить работника от травм.

Каждый работник обязан проводить осмотр личных СИЗ перед и после каждого использования. Как минимум 1 раз в 12 месяцев необходимо проводить детальный осмотр СИЗ от падения с высоты и защитных касок. Детальный осмотр проводится только компетентным лицом, которое прошло соответствующее обучение по осмотру и отбраковке СИЗ с присвоением 3 группы по безопасности работ на высоте. Данный чек-лист содержит практические рекомендации и основные критерии выбора защитной каски. Подробнее, о том какая должна быть каска при работе на высоте - [здесь](#)

### **Маркировка защитных касок. Обратите внимание, что правильный ответ (указывающий на соответствующую маркировку) всегда «да»**

- Имеется единый знак обращения продукции на рынке государств-членов Таможенного союза (ЕАС)
- Имеется наименование изделия, наименование изготовителя, товарный знак
- Указан размер, диапазон регулировок

- Указано наименование материала изготовления (ABS, PC, HDPE, PS) для высокоэффективных защитных касок
- Указан месяц и год производства
- Имеется обозначение Технического регламента
- Диапазон температур, при которых можно эксплуатировать каску, в том числе, очень низкие и очень высокие температуры, если каска соответствует требованиям
- Указан уровень электроизоляционных свойств, при наличии (440 В (A.C.)).
- Указана устойчивость к тепловому излучению (7 или 14 kWm<sup>-2</sup>) для высокоэффективных защитных касок
- Указана защита от брызг расплавленного металла, при наличии (ММ)

**Периодический осмотр защитных касок. Выбраковка (критерии, требующие исключить каску из использования). Обратите внимание, что правильный ответ (указывающий на безопасную ситуацию) всегда «нет»**

- Имеются порезы и/или истирания стропы подбородочного ремня и внутренней оснастки
- Имеются порезы и/или истирания швов на подбородочном ремне или оснастке
- Отмечена деформация корпуса
-

Имеются трещины на внутренней или наружной поверхности корпуса

- Имеются изменения или доработка каски, которые не регламентированы изготовителем
- Отмечена деформация, трещина или поломка на пряжках или застежках
- Отмечено отсутствие или плохое состояние внутренней подкладки
- Отмечена неисправность клепок, фиксирующих внутреннюю оснастку к корпусу
- Отмечена неправильная работа системы регулировки размера
- Маркировка не разборчива, либо отсутствие маркировки на каске
- Имеются следы контакта с химикатами, красками на основе растворителей, неизвестными клеями
- Каска использовалась при превышении допустимой рабочей температуры, произошла тепловая деформация

## **Основные критерии выбора защитной каски (практические рекомендации)**

- Плотная посадка на голове**  
*Каска должна хорошо подходить пользователю. Возможность точной регулировки под размер головы. Рекомендуется выбирать каски с более глубокой посадкой. При этом каска должна плотно сидеть на голове при использовании зимней спецодежды (подшлемника, зимней шапки и т.д.).*
- Регулировка**  
*Хорошая каска должна позволять регулировать не только оголовье, но и глубину посадки. Угол подбородочного ремня и его длину. Множественные регулировки позволяют точно подогнать размер каски под каждого работника, учитывая анатомические особенности головы. Правильно отрегулированная каска не должна*

*давить на голову, а тем более оставлять на лбу и затылке следы от оголовья каски.*

**Защита от тех рисков, которые выявлены на рабочем месте**

*Стоит обращать внимание на маркировку защитных касок с указанием электрозащиты или защиты от брызг расплавленного металла. При наличии соответствующих рисков необходимо выбирать каску с защитой от теплового излучения. Рекомендуется выбирать каски, которые испытаны на механическое воздействие не только в верхней точке, но и с затылка и боковых сторон.*

**Наличие козырька**

*Такая каска похожа на кепку. Для некоторых работников это будет плюсом для защиты от солнца. Однако, каски с козырьком обычно не совместимы с защитными щитками.*

**Наличие подбородочного ремня Y-образной формы**

*Только такая конструкция исключает сползание каски с головы при наклонах и переворотах работника*

**Наличие съемных элементов для замены и чистки**

*Обычно каска является предметом индивидуального использования. Но в некоторых компаниях каска, как и другие СИЗ, могут передаваться разным работникам от смены к смене. В этом случае крайне важна возможность чистки и дезинфекции СИЗ. Если внутренняя оснастка является съемной, ее гораздо проще стирать*

**Совместимость с другими СИЗ головы, в частности, с имеющимися СИЗ органов зрения и слуха**

*Либо наличие у производителя совместимых защитных щитков для предполагаемого вида работ*

**Возможность установки индивидуальных фонарей**

**Наличие светоотражающих элементов**

*Современные каски могут изготавливаться с применением светоотражающих материалов, что улучшает заметность работника в темное время суток. Кроме того, некоторые производители выпускают специальные светоотражающие наклейки на каски*

## □ Срок службы

*В соответствии с эксплуатационной документацией, срок службы некоторых моделей дешевых касок ограничен 3 годами. Защитные каски для работ на высоте, которые изготовлены из качественных материалов, могут эксплуатироваться до 10 лет*

Помните: Защитная каска должна быть заменена после любого механического воздействия, при этом нанесенный ущерб не всегда может быть видимым. Выдача СИЗ с повреждениями, равно как и выдача СИЗ, не прошедших периодический осмотр, запрещена! В соответствии с правилами проведения периодических осмотров, производители СИЗ запрещают эксплуатацию СИЗ при отсутствии маркировки, которая была нанесена изготовителем или при повреждении такой маркировки. При повреждении маркировки становится невозможным идентифицировать СИЗ, установить дату производства, срок службы и т.д. Запрещается: Использовать каску в нарушение эксплуатационной документации. Выполнять самостоятельный ремонт защитной каски с использованием подручных материалов. Выполнять модификацию защитной каски любым способом, не указанным в эксплуатационной документации. Применять для очистки каски едкие вещества (растворители), а также любые другие моющие средства, не одобренные изготовителем.