



Уборка

Кухня Помыть всю скопившуюся посуду Следует вымыть всю накопившуюся посуду в кухне, и чашки тоже. А также не забудьте про кастрюли, сковородки, судки (которые Вы берете с собой на работу) Протереть все кухонные поверхности Сюда относится плита, столешницы и раковина. Тщательно пройдитесь влажной чистой тряпкой с каким-то моющим. Потом смойте все от мыла. Вымыть пол в кухне Не только протереть пол, но и удалить трудные пятна. Можно, так же, заранее пропылесосить. Лишним это не будет

Ванная комната Протереть все поверхности в ванной Протереть все поверхности от пыли и грязи чистой влажной тряпкой. Трудные пятна удалить с помощью моющего и щеточки. Вымыть умывальник в ванной комнате Помыть моющими средствами умывальник и, по необходимости, убрать волосы из слива Чистка белого фаянсового друга Моющими средствами, с дезинфицирующим эффектом, почистить и вымыть унитаз, сиденье и крышку унитаза. Все тщательно смыть Подмести и помыть пол В ванной, обычно, падает много волос. Лучше это все убрать, так как не очень приятно после принятия ванной или душа собирать своими ногами копну волос. Помыть ванну или душевую кабину С помощью моющих средств и тряпки хорошо почистить ванну или душ. Не забыть удалить волосы в сливе

Спальня Привести в порядок кровать Наверняка, с утра, когда Вы спешили, кровать так и осталась в расстеленном виде. Стоит навести порядок и придерживать застил кровати ежедневно. Собрать одежду по спальне Все вещи в комнате собрать. Чистое разложить по полочкам, грязное закинуть в стирку. После высушивания все прогладить и распределить по местам. Привести в порядок тумбочки с вещами Не допускайте, чтобы ваши тумбочки и комоды были переполнены и находились в хаотичном виде. Для каждого типа вещи придумайте свое место. Гостиная

Убрать диван в гостиной Очистить диван (и подушки) специальными очищающими средствами. Все лишнее убрать(да-да, мы знаем про, разбросанную по дивану, одежду)

Крошки и мусор Почему бы вечером после работы не покушать возле телевизора?! Теперь нужно смести либо пропылесосить крошки и мусор с гостиной. Убрать поверхности Все лишние вещи убрать со шкафов, антресолей, комодов и т.п. Все найденное распределить по своим местам. Еженедельные занятия Пыль на всех поверхностях Протереть все влажной чистой тряпкой из микрофибры. Двигаться по направлению сверху вниз, чтоб не убирать дважды одно и то же Пропылесосить или

подмести полы и в недоступных местах (под шкафом, кроватью) Обычно в недоступных местах накапливается очень много пыли, грязи, крошек. И представьте, что всем этим добром Вы дышите... Холодильник Очистить холодильник и протереть его дезинфицирующими средствами. По необходимости разморозить. Холодильник, сам по себе, грязный. В нем размножаются микробы и бактерии. Держите его чистым Постельное белье и полотенце Заменить постельное белье и полотенца во всем доме. Замену стоит проводить не реже раз в неделю. Согласитесь, ведь приятнее спать на чистом? Выкинуть мусор Выкинуть мусор из каждой комнате. Сменить мусорные пакеты на чистые. Ежемесячные занятия Провести очистку стен в квартире Протереть стены на кухне, плиты, кафель в ванной и другие комнаты с большим трафиком. Процедуру проводить чистой тряпкой с моющими средствами. Вымыть окна и подоконники. Вымыть окна во всем доме. Взять средство для очистки стекол и протереть, непосредственно, по окнам. Моющим помыть подоконники. Очистление бытовых приборов Вычистить микроволновку, стиральную машину, тостер, кофеварку и другие приборы. Так и Вам приятнее и приборы будут служить дольше Пропылесосить и почистить всю мягкую мебель При необходимости заказать химическую чистку на дом. Пролитое красное вино или большое жирное пятно Вы вряд ли удалите. И после затираний пятно может и не удалится, даже с помощью хим.чистки. Почистить ковры в квартире Удалить все пятна на коврах специальными очищающими средствами. Маленькие коврики можно постирать в стиральной машинке.

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?