



Артикуляционная гимнастика

Артикуляционная гимнастика является основой формирования речевых звуков (фонем) и коррекции различных нарушений звукопроизношения. Она включает упражнения для тренировки подвижности органов артикуляционного аппарата (особенно языка и уздечки), отработки определенных положений губ, языка, мягкого нёба, необходимых для правильного произнесения как всех, так и отдельных звуков. При проблемах со звуком «Ш» необходимо научить ребенка на подготовительном этапе: Делать язык широким Поднимать кончик языка и удерживать его на одном месте Выработать сильный и длительный выдох Артикуляционный уклад звука: Губы: губы округлены и слегка вытянуты вперед Зубы: зубы сближены, но не соприкасаются, расстояние между ними 2—5 мм, верхние и нижние резцы видны; Язык: широкий кончик языка поднят к альвеолам или передней части твердого неба и образует с ними щель; Воздушная струя: сильная.

Упражнение "Заборчик"

Описание упражнения: улыбнуться, показать сомкнутые зубки. Удерживать губы в таком положении до счёта «пять» («десять»), затем вернуть губы в исходное положение. Повторить 3 - 4 раза.

Упражнение "Окошко"

Описание упражнения: открыть рот как можно шире, удерживать его в таком положении до счёта «пять», потом закрыть рот. повторить 3 - 4 раза.

Упражнение "Вкусное варенье"

Описание упражнения: улыбнуться, открыть рот; не закрывая рот, облизывать языком верхнюю губу; нижней губой стараться язык не поддерживать. Повторить 4-5 раз.

Упражнение "Качели"

Описание упражнения: улыбнуться, открыть широко рот, на счёт «раз» - поднять язык за верхние зубы, на счёт «два» - опустить кончик языка за нижние зубы. Повторить 4-5

раз.

Упражнение "Чашечка"

Описание упражнения: улыбнуться, открыть рот, высунуть язык и тянуть его к носу. Стараться, чтобы бока язычка были загнуты в виде чашечки (чтобы чай не пролился). Стараться не поддерживать язык нижней губой. Удерживать язык в таком положении под счёт до пяти, потом до десяти. Повторить 3-4 раза.

Упражнение "Лошадка"

Описание упражнения: улыбнуться, широко открыть рот, щёлкать языком громко и энергично. Стараться, чтобы нижняя челюсть была неподвижна и «прыгал» только язык.

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?