



## Красота в простоте: 5 пунктов к началу ухоженности.

Здесь всего 5 пунктов для создания вашего общего визуально стильного и ухоженного внешнего вида без лишних трат.

- Волосы: Они должны быть здоровыми. Не жирными и не сухими. Если есть выбор между «покраситься в броский цвет, сделать себе необычное окрашивание» и «оставить свой природный ровный цвет» – выбирайте второе.

*Даже если вы не любите свой природный цвет волос, он вам всё равно подходит. Природа даёт нам то, что подойдёт именно нам.*

- Стрижка: Лучшая стрижка это та, что смотрится ухоженно. У вас может быть любая стрижка, но она должна подходить под ваш тип лица, не иметь секущиеся или отросшие сухие кончики.

- Одежда: У вас может быть любой стиль в одежде, но база должна быть. Цветовая база: ● Белый ● Чёрный ● Бежевый ● Коричневый ● Серый ● Хаки

- База в гардеробе: ● Водолазка ● Брюки ● Джинсы ● Пиджак ● Свитер/свитшот ● Рубашка ● Блузка ● Классическая юбка до колен ● Топ . С этими базовыми вещами можно многое сочетать и создавать свои образы.

*Естественно это не вся одежда, которая должна быть в шкафу. Это лишь база.*

- Лицо: Легко сказать, трудно сделать – это прям про этот пункт XD  
Ухоженное лицо это то, что без неровностей, прыщей и т.п., а не то, что ярко накрашено. Лучше потратить деньги и время на то, чтобы почистить кожу правильным питанием и уходом за ней.

*(!) Не призываю не краситься и не пишу о том, что это плохо. Просто люди совсем забыли для чего они красятся. Красились, чтобы скрыть свои недостатки лица. Надо их не скрывать, надо с ними работать.*

Надеюсь, кому-то помог этот чек-лист. Когда-то мне в жизни помогли подобные советы и "лайфхаки", а некоторые из моих личных наблюдений.

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?