Чек-лист по самым экстремальным развлечениям

Для большинства людей мероприятия, описываемые в данном чек-листе, покажутся полным безумием, но тот, кто хотя бы раз попробовал, подтвердит - только в такие моменты ты чувствуешь себя хозяином судьбы. Поехали!

- [ ] **1.** попробовать банджи-джампинг

Банджи-джампинг - это прыжок вниз с нереальной высоты. Человека держит только эластичный трос, который будет пружинить до полной остановки. Таким образом, даже после падения вы будете некоторое время продолжать беспомощно подпрыгивать в воздухе.

- [ ] **2.** освоить хэлли-скинг

Хелли-скинг - особое направление горнолыжного спорта, подходит для тех, кому обычный склон кажется детской песочницей. В поисках адреналина приверженцы хелли-скинга поднимаются при помощи вертолетов на заранее намеченные горные вершины, а потом скользят вниз по нетронутым, белоснежным склонам.

- [ ] **3.** решиться на рафтинг

Довольно сложный и требующий определенной физической подготовки вид спорта - рафтинг, т.е. сплав по бурным рекам на надувной лодке. Чтобы прибыть к месту назначения целым и невредимым, необходимо специальное обучение.

- [ ] **4.** рискнуть на бейсджампинг

Данный вид развлечений не только чрезвычайно опасен, в ряде стран он официально запрещен. Для старта выбирается площадка на участке скалы или здания, расположенная примерно на 600-метровой высоте. У вас будет всего несколько секунд для раскрытия парашюта и избежания удара о землю.

- [ ] **5.** заняться скалолазанием

Скалолазание представляет собой покорение гор, опираясь на свои силы и оборудование для страховки. Но особые безумцы предпочитают оставлять страховку дома и отправляются в путь, вооружившись только специальными ботинками и мешком

с мелом.

- [ ] **6.** опробовать скайдайвинг

Данный вид спорта предполагает прыжок из летящего транспортного средства - самолета или вертолета. Некоторое время, до раскрытия парашюта, вы будете находиться в свободном полете, а затем плавно, в течение нескольких минут, опуститесь на землю.

- [ ] **7.** проверить себя в полетах в вингсьюте

Незабываемый полет в вингсьюте - специальном комбинезоне, оснащенном перепонками из ткани в пространстве между руками и ногами и между ног, имитирующем крылья и хвост летящей птицы, и позволяющем человеку парить в воздухе.

- [ ] **8.** отважиться на скайсерфинг

Скайсерфинг - одно из направлений скайдайвинга, с той лишь разницей, что до раскрытия парашюта вы напоминаете сноубордиста, мчащегося по воздуху. Скайборд позволяет выполнять в полете практически любые акробатические трюки.

- [ ] **9.** познать дайвинг в подводных пещерах

Это самый опасный вид подводного плавания, и лишь немногие отваживаются им заниматься из-за высокой стоимости и сложного уровня требуемой подготовки. Все стандартное оборудование, используемое дайверами, просто бесполезно, т. к. препятствия абсолютно иные.

- [ ] **10.** покорить высотный альпинизм

С момента покорения Эвереста прошло уже более 50 лет, а число смельчаков, желающих повторить восхождение, не уменьшается. Для экспедиции необходимо специальное оборудование, без которого альпинисту не выжить и несколько часов.

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: https://checklists.expert

как это убрать?