



Чек-лист: «ЕҢ ЖАҚСЫ АҚША - СЕНІКІ» ТЕХНИКАСЫ | Коуч-трансформатор Кавкей Айбарша

Біздің әрқайсымызда ақшамен қарым-қатынаста АҚШАНЫҢ қалай пайда болатыны және неге жоғалып кететіндігі туралы теориямыз бен өзіндік тарихымыз бар. Ақшаға байланысты алаңдаушылық көп, бұл тақырыпты қарастырған жөн - ақшадан неліктен қорқатыныңызды анықтаңыз және онымен қарым-қатынас қалай құрудың өзіңізге ыңғайлы, бірегей жүйесін құрып алыңыз! «ЕҢ ЖАҚСЫ АҚША - СЕНІКІ» ТЕХНИКАСЫ сені «АҚШАҒА ҚАТЫСТЫ КЕДЕРГІЛЕРДЕН (БЛОКТАРДАН) ҚҰТЫЛУҒА 100% МАШЫҚТАЙДЫ (проработает)»

– Ақшаға байланысты КЕДЕРГІлер (БЛОКтар)

денежные блоки/установки

+ Әр кедергіні (блокты) дұрыс МАШЫҚТАУҒА (проработать) арналған - ақшаға қатысты балама (ПОЗИТИВТІ) ОҢ ОЙЛАР!!!

Проработки денежных установок (мысль-альтернатива)

1. – «Ақша жоқ»

1. + Ақша менде болмаса да басқалар да бар. Өзім қаласам, кез - келген мақсатыма еңбектеніп тез арада ақша тауып аламын!!!

2. – Ақша ауыр жұмыспен: термен және қанмен келеді.

*2. + Ақшаның жүретін аяғы жоқ, ол келмейді/кетпейді. Ақшада жан жоқ, ол - құрал!!!
Өзім қалаған уақытта шеберліктерімді/ақылымды/таланттарымды/басқалардың мәселесін шешетіндей мүмкіндіктерімді беру арқылы АҚША-ға жай ғана ауыстырып аламын.*

3. – Жазу/ән-би/суреттер/актерлік шеберлік/кеңестер/Т-

ойындар/талдаулар арқылы сен көп ақша таппайсың, оадан да үкіметке немесе тұрақты бір ақша төлейтін жерге барсаң жақсы болар еді.

3. + Әр адамның бірегейлігіне қарай, өзі үшін критерийлері болады. Мен үшін менің кез-келген қабілеттеріммен/таланттарыммен тапқан ақшам қалыпты! Олар мен үшін ең жақсы ақшалар болып саналады, себебі, олар өзімдікі.

4. – Күйеуімнің ақшасы - менікі емес, ол ақшаны өзіме емес, тек балаға жұмсай аламын.

4. + Күйеудің ақшасы, отбасына келіп жатқан несібе: отбасында менің де ойып тұрып алар өз орным бар, сондықтан ол ақшаларды өзіме қысылмай жұмсай аламын!!!

5. – «Көп қаласаң - аз аласың», қалау зиян емес....

5. + «Көп қаласам - көп аламын». Мен біреуден садақа сұрамаймын, өзім қажет жерде, қолымнан келгенімен, маңызды деп санағаным үшін сол жерге көмегімді беріп, қалаған ақшаны таба аламын!

6. – «Үлкен ақша - үлкен мәселе»

6. + Үлкен ақшалар - үлкен мүмкіндіктер!!! Әйтпесе бай адамдар әлемінде ақшаны заңды түрде сақтау/көбейту схемалары жақсы дамыған - бұл құзыретті қаржы маманымен кеңесу мәселесі, бірақ «ақша» «мәселелерге» мүлдем тең келмейді.

7. – «Ақша жоқта - тыныш ұйықтайсың», «Үлкен ақшаларды адал таба алмайсың»...

7. + Ақша үшін ұйқы бұзылуы және адал болмау, нақты себептермен (алаяқтық, салық төлеуден жалтару, несие беру туралы өтінішке «жоқ» деп айта алмау және т.б.) туындайды.

8. – «Алтынмен жарқырама, бұл әдепсіз!»

8. + «Тапқаным - ұрланған зат емес, ұялатын ештеңе жоқ! Ал мен, онымен не сатып аламын, кімге беремін, қайда жұмсаймын тек өз шаруам!!!»

9. – «Байлар - жаман, кедейлер - жақсы...»

9. + «Адамның қасиетін ақша анықтамайды. Жаман кедейлер де көп, жақсы байлар да көп». «Менің достарымның бәрі кедей ме? Әлде менің жауларым керемет бай ма?»

□ 10. – «Бақытты ақшаға сатып алуға болмайды», «Бақыт - ақшада емес».

10. + «Кейбір жандар осылай дейді, өздерін жұбатуға тырысады. Ал бұл өзін - өзі қамтамасыз етуге ерінетіндердің қисық тұжырымдамасы. Шындығында: Бақыт ақшада, мүмкіндіктерде, сезімдерде». Мен өзім ойлап тапқан барлық нәрсені бақыт деп санаймын!!!

Жоғарыда, аталған АҚШАға қатысты КЕДЕРГІЛЕР (блоктар) мен оларға сәйкес БАЛАМА ОҢ ОЙЛАР нақты дқыс тұжырымдалып берілген. Енді сіз кубик арқылы өзіңізге мини-трансформациялық ойын ойната отырып, әрбір кедергі (блоктардан) арылып, оларға балама оң позитивті ойларды миыңыздағы нейрондарға команда беру арқылы, «жаңа нейрондар жүйесін» машықтандыра (проработка жасай) аласыз. Мини Т-ойын ережесі: Өзіңізге қатысты кедергіні аласыз да, оған сәйкес баламасын қаламды алып, сол қолыңызбен қағазға жазып, ойын кубигін лақтырып, тақ/жұпқа тексересіз: жұп түссе машықтандыңыз/тақ түссе машықтану болмады, яғни машықтануға дейін қайталайсыз. СӘТТІЛІК!!! БАЙ-ҚУАТТЫ БОЛЫҢЫЗ!!! Коуч-трансформатор Кавкей Айбарша, @aibarsha_kavkey

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?